

**Tematică privind instruirea efectuată practicanților  
pentru deplasarea la partenerul de practică pentru efectuarea stagiului de practică**

**1. Riscurile de accidentare care pot apare pe timpul deplasării către/și de la partenerul de practică pentru efectuarea stagiului de practică, în calitate de conducător auto sau pieton**

**A. FACTORI DE RISC PROPRII MIJLOACELOR DE PRODUCȚIE**

**a) Factori de risc mecanic:**

1. Lovire de către mijloacele de transport auto, pe traseul și în timpul normal de deplasare de la domiciliu/reședință la locul de practică și retur:

**Măsuri organizatorice**

1. Respectarea regulilor de circulație în calitate de conducători auto sau pietoni pe drumurile publice;
2. Practicantul este obligat să cunoască și să respecte regulile de călătorie cu mijloacele de transport de orice categorie;
3. În timpul iernii, ca urmare a depunerilor de zăpadă, polei, ghiață, se va circula cu atenție pentru evitarea alunecărilor, căzăturilor, pe timpul deplasării pe carosabil și implicit evitarea lovirii de către mijloace auto;
4. Se va circula cu atenție pe timpul ocolirii denivelărilor, golurilor sau îngrădirilor întâlnite pe căile de acces sau pe carosabil pentru a se evita contactul cu mijloacele auto;

**B. FACTORI DE RISC PROPRII SARCINII DE MUNCĂ**

2. Solicitare permanentă a atenției în timpul deplasării cu autovehicolul; decizii dificile în timp scurt; intervenții pe baza reflexelor dobândite; efort mai accentuat în cazul deplasării în condiții atmosferice grele- ceață, ploaie, ninsoare:

**Măsuri organizatorice**

**Conducător auto**

1. Respectarea Instrucțiunii proprii privind deplasarea pe drumurile publice, în special pe timp nefavorabil;
2. dacă intervine starea de oboseală, se va opri pentru odihnă ;
3. dacă condițiile atmosferice devin periculoase pentru securitatea conducătorului auto, acesta este obligat să întrerupă cursa până la îmbunătățirea condițiilor de drum;

**C. FACTORI DE RISC PROPRII EXECUTANTULUI**

**a) Factori de risc datorită acțiunilor greșite:**

3. Lucru sub influența unor medicamente sau într-un stadiu avansat de oboseală; Conducerea autovehiculului pe drumurile publice sub influența băuturilor alcoolice sau a medicamentelor interzise pe timpul conducerii acestora; Conducerea autovehiculului pe drumurile publice într-o stare avansată de oboseală:

**Măsuri organizatorice**

**Conducător auto**

1. respectarea legislației rutiere în vigoare;
2. este interzis conducerea autovehiculelor sub influența băuturilor alcoolice sau a medicamentelor interzise pe timpul șofatului;
4. Circulația pe drumurile publice, pe traseul de deplasare de la domiciliu/reședință la locul de practică și retur, în calitate de pieton:

**Măsuri organizatorice**

1. respectarea legislației rutiere în vigoare;
2. traversarea arterelor de circulație numai prin locuri permise;
3. circulația pe carosabil numai pe partea stângă ;
4. circulația pe timp de noapte, pe carosabilul neiluminat electric este recomandat să se folosească o lanternă pentru iluminare sau vestă reflectorizant;

5. Circulația pe drumurile publice, pe traseul de deplasare de la domiciliu/reședință la locul de practică și retur, în calitate de conducător auto:

**Măsuri tehnice**

1. Verificarea autovehiculelor înainte de plecarea în cursă
2. efectuarea inspecției tehnice auto la termenele stabilite prin legislația în vigoare;

**Măsuri organizatorice**

3. Respectarea regulilor de circulație în calitate de conducători auto;
4. respectarea instrucțiunii proprii de securitate cu privire la starea tehnică a auto și circulația în trafic;
6. Remedierea defecțiunilor constatate;
7. nu se va continua deplasarea cu defecțiuni la sistemul de frânare sau direcție, rulare(roți, pneuri);

6. Proiectare de corpuri sau particule din parbriz în urma spargerii acestuia în timpul mersului, datorită nepăstrării distanței adecvate între autovehicule:

**Măsuri organizatorice**

1. se va respecta distanța și viteza indicată prin indicatoare, pe timpul deplasării pe carosabilul acoperit cu griblură ;
2. la spargerea parbrizului, se va trage pe dreapta, se oprește autovehiculul, se va înlătura particulele rezultate în urma spargerii parbrizului ;
3. dacă conducătorul este rănit și nu mai poate conduce, acesta se va deplasa la cea mai apropiată unitate medicală pentru acordarea primului ajutor ;
4. anunță facultatea/departamentul de cele întâmplate, conformându-se celor transmise de aceasta;

7. Prăbușirea autovehiculului suspendat pe cric peste conducătorul auto aflat sub acesta pe timpul reparațiilor unor defecțiuni:

**Măsuri tehnice**

1. dotare cu cric corespunzător sarcinii suportate;

**Măsuri organizatorice**

2. respectarea instrucțiunilor de utilizare a echipamentelor de suspendat și a instrucțiunii proprii de securitate;
3. montarea cricurilor în locurile destinate pentru acestea, pe locuri plane și rezistente;

8. Executare de manevre nepermise de legislația rutieră în vigoare pe timpul conducerii autovehiculului pe drumurile publice:

**Măsuri organizatorice**

1. respectarea legislației rutiere în vigoare referitoare la executarea manevrelor la conducerea autovehiculului pe drumurile publice;
2. nu se va executa nici o manevră, neconformă cu codul rutier în vigoare ;

9. Circulația pe drumurile publice cu defecțiuni la sistemul de direcție, frânare sau electric al autovehiculului, defecțiuni la sistemul de rulare(roți pneuri):

**Măsuri tehnice**

1. efectuarea inspecției tehnice auto la termenele stabilite prin legislația în vigoare;

**Măsuri organizatorice**

2. verificarea sistemului de direcție, electric sau frânare la plecarea în cursă;
3. respectarea legislației rutiere cu privire la oprirea pe drumurile publice, la constatarea defecțiunilor;
4. respectarea instrucțiunii proprii de securitate cu privire la starea tehnică a auto și oprirea în trafic;
5. este interzis a se pleca cu aceste sisteme defecte ;
6. nu se va continua deplasarea cu defecțiuni la sistemul de frânare sau direcție, rulare(roți, pneuri);

10. Conducerea autovehiculului pe drumurile publice prin neadaptarea vitezei la condițiile de trafic sau stare a vremii:

**Măsuri tehnice**

1. pregătirea corespunzătoare a autovehiculului pentru circulația în condiții de ploaie, ninsoare, viscol, sau carosabil acoperit cu polei, ghiață, carosabil umed ;
2. dotare cu EIP corespunzător;

**Măsuri organizatorice**

3. se va respecta distanța regulamentară față de autovehiculul din față ;
4. se va circula cu viteză redusă pe timp de ceață, ploaie, ninsoare, viscol, sau carosabil acoperit cu polei, ghiață, carosabil umed ;

11. Circulația autovehiculului pe drumurile publice fără centura de siguranță prinsă:

**Măsuri organizatorice**

1. respectarea legislației rutiere cu privire la portul centurii de siguranță;
- 2 interzis a se circula cu ea neprinsă;

12. Desfășurarea de diferite activități pe timpul conducerii autovehiculelor care distrag atenția de la condus(discuții cu pasagerii, convorbiri la telefonul mobil, atenționarea privirii în altă direcție decât la cea de deplasare, etc):

**Măsuri tehnice**

1. dotarea cu sisteme „mâini libere” a autovehiculelor pentru convorbiri telefonice;

**Măsuri organizatorice**

2. respectarea legislației rutiere cu privire la convorbirile de la telefonul mobil în timpul deplasării cu autovehiculul;
3. interzis a desfășura astfel de activități pe timpul deplasării pe drumurile publice;

13. Luarea de decizii greșite pe timpul deplasării în condiții atmosferice grele(ceață, ploaie puternică sau însoțită de grindină, ninsoare sau viscol, etc.):

**Măsuri organizatorice**

1. respectarea legislației rutiere cu privire la circulația în astfel de situații;
2. dacă intervine starea de oboseală, se va opri pentru odihnă ;
3. dacă condițiile atmosferice devin periculoase pentru securitatea conducătorului auto, acesta este obligat să întrerupă cursa până la îmbunătățirea condițiilor de drum ;

14. Nerespectarea cerințelor privind starea tehnică a autovehiculului:

### **Măsuri tehnice**

- 1 Lucrări de întreținere periodice, în conformitate cu cartea tehnică a autovehiculului;
- 2 Verificări la plecarea în cursă;
- 3 Remedierea unor defecțiuni apărute în trafic, cu respectarea regulilor codului rutier în astfel de situații

### **Măsuri organizatorice**

- 4 Planificarea la service autorizate pentru efectuarea lucrărilor periodice;
- 5 Întocmirea unei liste cu verificările zilnice pentru efectuarea acestora la plecarea în cursă;
- 6 Asigurarea unui necesar minim de scule pentru intervenție în caz de defecțiune pe traseul de deplasare;

## **D. FACTORI DE RISC PROPRII MEDIULUI DE MUNCĂ**

### **a) Riscuri de accidentare de natură fizică:**

15. Surprinderea de către cutremur, incendiu în incintă, sau alte calamități naturale(trăsnet, inundație, alunecări de teren, prăbușiri de copaci, etc) atât în incintă cât și în trafic:

### **Măsuri organizatorice**

#### **În trafic:**

- se va conduce cu mare atenție; în caz că nu se mai poate circula se va opri pe dreapta, se asigură autovehiculul, se anunță instituția; în funcție de situație, își asigură protecția fie individual sau cere ajutor la 112 sau la alți parteneri de trafic;
- în caz de incendiu la autovehicul, se va interveni cu stingătorul din dotare sau alte materiale aflate la dispoziție; dacă nu se reușește stingerea se apelează la ajutorul partenerilor de trafic sau se anunță la 112; dacă incendiul s-a produs într-o zonă izolată și nu se reușește stingerea incendiului cu mijloacele din dotare, pentru a se evita accidentarea datorită unei eventuale explozii a rezervorului de combustibil, conducătorul auto se va îndepărta de autovehicul la o distanță corespunzătoare care să-i asigure protecția; se anunță la 112 și instituția pentru detalii;

16. Nivel de iluminare – fenomen de orbire provocat de folosirea incorectă a luminilor de către alți participanți la trafic pe timp de noapte:

### **Măsuri organizatorice**

1. respectarea legislației privind deplasare pe timp de noapte.
- 2 se va reduce viteza, circulându-se cât mai aproape de partea dreaptă a drumului de deplasare .

- B. Reguli obligatorii la deplasarea practicantului de la domiciliu(reședință) al acestuia către locul de desfășurare a stagiului de practică și invers, în calitate de pieton – prezenta instrucțiune, art. 33;

- C. Reguli obligatorii la deplasarea practicantului de la domiciliu(reședință) al acestuia către locul de desfășurare a stagiului de practică și invers, în calitate de conducător auto, art. 34-44;

- D. Informații referitoare la accidentul de muncă – prezenta instrucțiune, art. 20 – 24.