

**APROB**  
**R E C T O R**

**Mihnea COSTOIU**

**INSTRUCȚIUNE INTERNĂ**  
**privind instruirea de securitatea muncii**  
**efectuată studenților din ciclurile de studii universitare de licență/masterat din U.P.B. pe timpul**  
**efectuării stagiului de practică în laboratoarele U.P.B. sau în unități partenere de practică și cu ocazia**  
**activităților practice din timpul anului universitar în laboratoarele U.P.B**

**Capitolul I**  
**Prevederi generale**

**Art. 1** Prezenta instrucțiune este întocmită în conformitate cu Legea securității și sănătății în muncă, nr. 319/2006, art. 7, alin.(3), lit. i), art. 13, lit. d, e) și art. 22, H.G. Nr. 1425/2006 pentru aprobarea Normelor metodologice de aplicare a prevederilor Legii securității și sănătății în muncă nr. 319/2006, cu modificările și completările ulterioare, art. 15, alin.(1), pct. 3 și a ORDINULUI Nr. 3955 din 9 mai 2008 privind aprobarea Cadrelor generale de organizare a stagiilor de practică în cadrul programelor de studii universitare de licență și de masterat și a Convenției-cadru privind efectuarea stagiului de practică în cadrul programelor de studii universitare de licență sau masterat.

**Art. 2. (1)** În conformitate cu Ordinul 3955/2008 și regulamentele de practică specifice facultăților U.P.B., termenii și noțiunile folosite au următoarele semnificații:

a) Stagiul de practică - reprezintă activitatea desfășurată de studenții din ciclurile de studii universitare de licență/masterat, în conformitate cu planul de învățământ, care are drept scop verificarea aplicabilității cunoștințelor teoretice însușite de aceștia în cadrul programului de instruire.

b) Organizator de practică - instituția de învățământ superior care desfășoară activități instructiv-educative și formative, potrivit legislației române în vigoare.

c) Partener de practică - instituția centrală ori locală sau orice altă persoană juridică din România, dintr-o țară participantă la programul "Învățare pe tot parcursul vieții", într-un proiect finanțat din Fondul Social European sau dintr-o țară terță, ce desfășoară o activitate în corelație cu specializările cuprinse în nomenclatorul Ministerului Educației Naționale și care poate participa la procesul de instruire practică a studenților din ciclurile de studii universitare de licență/masterat.

d) Practicant - studentul din cadrul ciclurilor de studii universitare de licență/masterat care desfășoară activități practice pentru consolidarea cunoștințelor teoretice și pentru formarea abilităților, spre a le aplica în concordanță cu specializarea pentru care se instruieste, pe timpul stagiului de practică în laboratoarele U.P.B. sau la partenerii de practică.

e) Cadru didactic supervisor(CDS) - persoana desemnată de organizatorul de practică, care va asigura planificarea, organizarea și supravegherea desfășurării stagiului de practică.

f) Tutore - persoana desemnată de partenerul de practică, care va asigura respectarea condițiilor de pregătire și dobândire de către practicant a competențelor profesionale planificate pentru perioada stagiului de practică.

g) Coordonator de stagii de practică (CSP) = persoană responsabilă cu organizarea stagiilor la o anumită întreprindere Partener de practică;

h) Responsabil de practică (RP) = persoană responsabilă, la nivelul unui departament, cu organizarea, coordonarea și evaluarea stagiilor de practică;

i) Responsabil de stagii de practică (RSP) = persoană responsabilă, la nivelul unui departament, cu organizarea, coordonarea și evaluarea stagiilor de practică pentru studenții unui anumit program de studii.

**(2)** Prin activitate practică în laboratoarele U.P.B., în înțelesul prezentei instrucțiuni, se înțelege activitatea desfășurată de studenții din ciclurile de studii universitare de licență/masterat, în conformitate cu planul de învățământ, respectiv programe de studii universitare de masterat în timpul anului universitar în laboratoarele U.P.B. pentru îmbunătățirea și perfecționarea pregătirii profesionale a acestora.

**Art. 3.** Stagiul de practică se organizează și se efectuează în conformitate cu planul de învățământ și reglementările detaliate privind stagiile de practică, cuprinse în regulamentele de practică, elaborate de fiecare facultate și aprobate de persoanele cu atribuții în acest sens.

**Art. 4 Scopul instruirii:** prevenirea riscurilor de accidentare a practicantului, pe timpul efectuării stagiului de practică în laboratoarele U.P.B., pe timpul activității practice de laborator în timpul anului universitar în laboratoarele U.P.B. și pe timpul deplasării pe traseul de la adresa de domiciliu/reședință a practicantului la adresa de efectuare a stagiului de practică, respectiv de la adresa de efectuare a stagiului de practică a partenerului de practică la adresa de domiciliu/reședință a practicantului, la data încheierii stagiului de practică.

## Capitolul II

### Instruirea de securitate a muncii efectuată studenților din ciclurile de studii universitare de licență/masterat cu ocazia activităților practice de laborator, în timpul anului universitar în cadrul laboratoarelor U.P.B

**Art. 5.**(1) Efectuarea instruirii de securitatea muncii studenților din cadrul ciclurilor de studii universitare de licență/masterat, cu ocazia activităților practice, desfășurate în timpul anului universitar în cadrul laboratoarelor U.P.B. se face în conformitate cu planurile de învățământ pentru studiile universitare de licență, respectiv programele de studii universitare de masterat, aprobate la nivelul U.P.B./facultății, de persoanele cu atribuții în acest sens.

(2) Instruirea de securitatea muncii se va efectua, de regulă, o singură dată, la începutul primului semestru al anului I din cadrul studiilor universitare de licență, respectiv la începutul primului semestru al anului I din cadrul programului de studii universitare de masterat, pe grupe de studenți din cadrul ciclurilor de studii universitare de licență/masterat, conform organizării în cadrul facultății. Data este stabilită de facultate/departament.

(3) În cadrul instruirii se vor prezenta teme cu caracter general, elaborate de Biroul de Protecția Muncii, Securitatea Sănătății(anexa 1).

(4) Instruirea va fi efectuată de persoane desemnate de conducerea facultății. Acestea pot fi cadre didactice/personal ingineresc cu experiență în activități de laborator.

(5) Instruirea de securitatea muncii va fi consemnată în fișa colectivă de instruire(anexa nr. 4).

**Art. 6.** (1) Suplimentar, se poate efectua instruirea pe discipline, doar în situația în care titularul disciplinei consideră că este necesară prezentarea acelor riscuri de accidentare specifice și măsuri de prevenire a acestora, care pot apărea pe timpul desfășurării activității în cadrul laboratorului respectiv, altele decât cele cuprinse în tematica cu caracter general.

(2) În acest caz, instruirea se face în primul laborator al fiecărei discipline, de către titularul disciplinei(înlocuitor) și va fi consemnată în fișa colectivă de instruire(anexa nr. 4).

(3) În situația în care problematica de securitatea muncii abordată este comună mai multor discipline, instruirea se poate face în primul laborator al primei discipline din planul de învățământ, de către titularul disciplinei(înlocuitor), specificându-se în fișa colectivă toate disciplinele pentru care este valabilă instruirea(anexa nr. 4).

**Art. 7.** (1) Verificarea instruirii este făcută de directorul de departament.

(2) Fișele colective se vor păstra la responsabilul SSM pe departament.

(3) Durata de păstrare a acestora este următoarea:

a. cele întocmite pe grupe de studenți din cadrul ciclurilor de studii universitare de licență, până la finalul anului IV, respectiv finalul anului II, pentru grupele de studenți din cadrul ciclurilor de studii universitare de masterat;

b. cele întocmite pe discipline/grupe de discipline, până la finalul disciplinei/grupului de discipline.

## Capitolul III

### Instruirea de securitate a muncii efectuată practicanților pe timpul stagiului de practică în laboratoarele U.P.B.

#### A. Organizarea stagiului de practică

**Art. 8.** Efectuarea stagiului de practică în laboratoarele proprii, se face în conformitate cu planul de învățământ din cadrul studiilor universitare de licență, respectiv din cadrul programului de studii universitare de masterat și detaliat în regulamentele de practică.

**Art. 9.** (1) Facultatea/Departamentul nominalizează studenții din ciclurile de studii universitare de licență/masterat și stabilește perioada de desfășurare a stagiului de practică și laboratoarele unde se desfășoară această activitate.

(2) Facultatea/Departamentul stabilește persoanele responsabile cu planificarea, organizarea și supravegherea desfășurării pregătirii practice(prodecan/cadru didactic supervisor/responsabilul de stagii de practică/coordonator de stagii de practică/responsabil de practică, etc), conform regulamentelor stagiilor de practică specifice fiecărei facultăți și personalul tehnico-ingineresc care asigură supravegherea și funcționarea normală a echipamentelor tehnice din cadrul laboratorului.

(3) Facultatea/Departamentul, printr-o persoană desemnată(persoana de contact), va transmite în fiecare an, imediat după stabilirea cadrului privind organizarea stagiului de practică în laboratoarele U.P.B., la Biroul de Protecția Muncii, Securitatea Sănătății(telefon 0214029429/e-mail – marcel.popescu@upb.ro sau petrica.olaru@upb.ro lista cu practicanți, participanți la stagiul de practică, în vederea completării fișelor individuale de instruire privind securitatea și sănătatea în muncă. Lista va cuprinde următoarele date:

- numele prenumele;
- adresa de domiciliu/reședință;
- calificarea, în urma studiilor, dacă există;
- funcția - practicant;
- locul de muncă – grupa din care face parte/facultatea;
- traseul de deplasare(se trece strada de domiciliu/reședință, 2- 3 repere principale de pe traseul de deplasare, U.P.B.; dacă se circulă cu metroul, se trece strada de domiciliu/reședință, stația de urcare, stația de coborâre, U.P.B.; dacă se locuiește în provincie și se face naveta, se trece strada de domiciliu/reședință, punctul de intrare în București, 2-3 repere principale de pe traseu, U.P.B.; se va specifica dacă se deplasează și cu mașina personală/motocicletă, bicicletă, scuter);
- persoana care efectuează instruirea la locul de muncă – numele/prenumele persoanei desemnate(poate să fie una din următoarele persoane: cadru didactic supervisor/responsabilul de stagii de practică/coordonator de stagii de practică/responsabil de practică, etc), conform regulamentelor stagiilor de practică specifice fiecărei facultăți;

- numele persoanei care verifică instruirea la locul de muncă - prodecanul responsabil cu organizarea practicii profesionale;
- admiterea la lucru - prodecanul responsabil cu organizarea practicii profesionale sau de un prodecan desemnat de decan;
- persoana de contact pentru stabilirea detaliilor privind instruirea (nume/prenume, numărul de telefon fix/mobil, adresa de e-mail);
- perioada de desfășurare a stagiului de practică;
- locația unde se va desfășura instruirea introductiv-generală.

(4) Biroul de Protecția Muncii, Securitatea Sănătății va întocmi graficul privind efectuarea instruirii introductiv-generale și îl va transmite în timp oportun organizatorului de practică.

**Art. 10.** (1) Pe timpul perioadei stagiului de practică, practicanții sunt obligați să respecte programul zilnic de practică.

(2) Orice învoire solicitată de practicant pe timpul perioadei stagiului de practică se face numai cu aprobarea persoanei cu competențe în acest sens.

### **B. Efectuarea instruirii pe timpul stagiului de practică**

**Art. 11.** **Error! Hyperlink reference not valid.** Instruirea în domeniul securității și sănătății în muncă cuprinde 2 faze:

**Error! Hyperlink reference not valid.**a) instruirea introductiv-generală;

**Error! Hyperlink reference not valid.**b) instruirea la locul de muncă (laborator). **Error! Hyperlink reference not valid.**

**Art. 12.** **Error! Hyperlink reference not valid.** (1) Rezultatul instruirii în domeniul securității și sănătății în muncă se consemnează în mod obligatoriu în fișa de instruire individuală privind securitatea și sănătatea în muncă, cu indicarea materialului predat, a duratei și datei instruirii.

**Error! Hyperlink reference not valid.** (2) Completarea fișei de instruire individuală se va face cu pix cu pastă sau cu stilou, imediat după verificarea instruirii.

**Error! Hyperlink reference not valid.** (3) După efectuarea instruirii, fișa de instruire individuală se semnează de către practicantul instruit și de către persoanele care au efectuat și au verificat instruirea.

(4) Fișele de instruire individuală se vor păstra de către responsabilul SSM din cadrul departamentului.

(5) Fișele de instruire individuală se păstrează în departament, de la data efectuării instruirii introductiv-generale până la data pierderii calității de student corespunzător ciclurilor de studii universitare de licență/masterat al U.P.B.

(6) Se efectuează instruirea de securitatea muncii, conform art. 11 și pe timpul elaborării proiectului de diplomă sau lucrării de dizertație, numai dacă facultatea/departamentul consideră această activitate ca stagiul de practică, în conformitate cu prevederile Ordinului 3955/2008, art. 1, lit.a) și este cuprins în planul de învățământ din cadrul studiilor universitare de licență, respectiv din cadrul programului de studii universitare de masterat și detaliat în regulamentul de practică specific fiecărei facultăți.

#### **a) Instruirea introductiv-generală**

**Art. 13.** (1) **Error! Hyperlink reference not valid.** Instruirea introductiv-generală se face:

a) studenților din ciclurile de studii universitare de licență/masterat, cu o durată de 2 ore, stabilită prin programul de instruire-testare.

(2) **Error! Hyperlink reference not valid.** Scopul instruirii introductiv-generale este de a informa despre activitățile specifice U.P.B., riscurile pentru securitate și sănătate în muncă, precum și măsurile și activitățile de prevenire și protecție la nivelul acesteia, în general.

(3) **Error! Hyperlink reference not valid.** Instruirea introductiv-generală se face de către lucrătorii desemnați SSM din cadrul Biroului de Protecția Muncii, Securitatea Sănătății, conform graficului întocmit de Biroul de Protecția Muncii, Securitatea Sănătății; **Error! Hyperlink reference not valid.**

(4) În cadrul instruirii introductiv-generale se vor expune, următoarele probleme:

**Error! Hyperlink reference not valid.**a) legislația de securitate și sănătate în muncă;

**Error! Hyperlink reference not valid.**b) consecințele posibile ale necunoașterii și nerespectării legislației de securitate și sănătate în muncă;

**Error! Hyperlink reference not valid.**c) riscurile de accidentare și îmbolnăvire profesională specifice U.P.B.;

**Error! Hyperlink reference not valid.**d) măsuri la nivelul U.P.B. privind acordarea primului ajutor, stingerea incendiilor și evacuarea lucrătorilor.

**Error! Hyperlink reference not valid.** (5) Conținutul instruirii introductiv-generale trebuie să fie în conformitate cu tematica aprobată de către rectorul U.P.B.

**Error! Hyperlink reference not valid.** (6) Instruirea introductiv-generală se va finaliza cu verificarea însușirii cunoștințelor pe bază de teste.

**Error! Hyperlink reference not valid.** (7) Rezultatul verificării va fi consemnat în fișa de instruire individuală.

#### **b) Instruirea la locul de muncă**

**Art. 14.** **Error! Hyperlink reference not valid.** (1) Instruirea la locul de muncă se face după instruirea introductiv-generală, în prima zi a stagiului de practică și are o durată de 2 ore, stabilită prin programul de instruire-testare.

(2) Instruirea la locul de muncă are ca scop prezentarea riscurilor pentru securitate și sănătate în muncă, precum și măsurile și activitățile de prevenire și protecție la nivelul locului de desfășurare a practicii profesionale.

(3) **Error! Hyperlink reference not valid.** Instruirea la locul de muncă se face de către persoana desemnată (una din următoarele persoane: cadru didactic supervisor/responsabilul de stagii de practică/coordonator de stagii de practică/responsabil de practică, etc), conform regulamentelor stagiilor de practică specifice fiecărei facultăți. **Error! Hyperlink reference not valid.**

(4) Instruirea la locul de muncă va cuprinde:

**Error! Hyperlink reference not valid.**a) informații privind riscurile de accidentare și îmbolnăvire profesională specifice locului de muncă;

**Error! Hyperlink reference not valid.**b) prevederile prezentei instrucțiuni;

**Error! Hyperlink reference not valid.**c) măsuri la nivelul locului de muncă și/sau postului de lucru privind acordarea primului ajutor, stingerea incendiilor și evacuarea lucrătorilor;

**Error! Hyperlink reference not valid.**d) prevederi ale reglementărilor de securitate și sănătate în muncă privind activități specifice ale locului de muncă și/sau postului de lucru;

e) demonstrații practice privind activitatea pe care persoana respectivă o va desfășura și exerciții practice privind utilizarea echipamentului individual de protecție, a mijloacelor de alarmare, intervenție, evacuare și de prim ajutor, după caz.

(5) Verificarea efectuării instruirii **Error! Hyperlink reference not valid.** se face de către prodecanul responsabil cu organizarea practicii profesionale.

(6) Admiterea la lucru se face de către prodecanul responsabil cu organizarea practicii profesionale și se consemnează în fișa de instruire individuală.

(7) Tematica pentru instruirea la locul de muncă este prevăzută în anexa nr. 2.

## Capitolul IV

### Instruirea de securitate a muncii efectuată practicanților pe timpul deplasării pentru efectuarea stagiului de practică la parteneri de practică

#### A. Organizarea stagiului de practică

**Art. 15.** Efectuarea stagiului de practică la parteneri de practică, se face în conformitate cu planul de învățământ din cadrul studiilor universitare de licență, respectiv din cadrul programului de studii universitare de masterat și detaliat în regulamentul de practică.

**Art. 16.** (1) Facultatea/Departamentul stabilește partenerii de practică și perioada de desfășurare a stagiului de practică, în concordanță cu calendarul activităților din cursul anului universitar, aprobat de conducătorul instituției.

(2) Facultatea/Departamentul stabilește persoanele responsabile cu planificarea, organizarea și supravegherea desfășurării pregătirii practice (prodecan, cadru didactic supervisor, responsabilul de stagii de practică, coordonator de stagii de practică, responsabil de practică, etc), conform regulamentelor stagiilor de practică specifice fiecărei facultăți.

(3) În conformitate cu regulamentul de practică, se derulează activitățile privind întocmirea și semnarea documentelor de practică (acordul de parteneriat, convenția cadru, etc).

(4) La data semnării convenției cadru, practicantul va completa și semna fișa privind declararea traseului pentru deplasarea către partenerul de practică și retur în vederea efectuării stagiului de practică (anexa 6).

(5) Pe durata stagiului de practică, practicantul este obligat să respecte prevederile convenției cadru și orice alte reglementări referitoare la securitatea și sănătatea în muncă specifice partenerului de practică, transmise de tutore/compartimentul de specialitate în domeniul securității și sănătății în muncă al acestuia.

#### B. Efectuarea instruirii pentru deplasarea la partenerul de practică în vederea efectuării stagiului de practică

**Art. 17.** (1) Instruirea de securitatea muncii, se va efectua înainte de plecare în stagiul de practică, tuturor practicanților, de către persoana desemnată de prodecanul responsabil cu planificarea, organizarea și supravegherea desfășurării pregătirii practice și va fi consemnat în fișa colectivă de instruire privind protecția muncii pentru practicanți pe timpul efectuării stagiului de practică (anexa nr. 5).

(2) Persoana desemnată poate fi cadru didactic supervisor, responsabilul de stagii de practică, coordonator de stagii de practică, responsabil de practică, etc, conform regulamentelor stagiilor de practică specifice fiecărei facultăți.

(3) Data instruirii este stabilită de persoana care efectuează instruirea. Aceasta poate să coincidă cu data semnării convenției cadru de către practicant sau o dată stabilită de persoana care efectuează instruirea.

**Art. 18.** (1) Instruirea va consta în prezentarea următoarelor aspecte:

- ziua și ora de prezentare la partenerul de practică;

- ziua și ora de încheiere a stagiului de practică;

- reguli de deplasare în calitate de pieton sau conducător auto, pe traseul de la adresa de domiciliu/reședință a practicantului la adresa de efectuare a stagiului de practică, respectiv de la adresa de efectuare a stagiului de practică la partenerul de practică la adresa de domiciliu/reședință a practicantului, la data încheierii stagiului de practică.

- reguli de călătorie în mijloacele de transport în comun, dacă este cazul;

- modul de comunicare în cazul în care pe traseul de deplasare practicantul suferă un accident; informații referitoare la accidentul de muncă.

(2) Tematica pentru instruirea pe timpul deplasării în vederea efectuării stagiului de practică este prevăzută în anexa nr. 3.

(3) Practicantul va fi responsabil de respectarea regulilor de circulație pe timpul deplasării pe drumurile publice, pe toată perioada de desfășurare a stagiului de practică, în calitate de pieton sau conducător auto, suportând consecințele nerespectării legislației în vigoare.

(4) Fișele colective de instruire privind securitatea muncii pentru practicanți, după semnarea acestora de către cei instruiți, devenind acte juridice, se păstrează de către responsabilul SSM pe departament, de la data efectuării instruirii până la finalul anului IV (studenți din ciclurile de studii universitare de licență), respectiv anul II (din ciclurile de studii universitare de masterat).

(5) Se întocmește o singură fișă colectivă pentru fiecare grupă de studenți din ciclurile de studii universitare de licență/masterat. Fișa va rămâne deschisă până la completarea cu toți practicanții din grupa respectivă, confirmându-se instruirea prin semnătură și dată, în ordinea prezentării acestora pentru instruire.

**Art. 19.** (1) Se efectuează instruirea de securitatea muncii și pe timpul elaborării proiectului de diplomă sau lucrării de dizertație, numai dacă facultatea/departamentul consideră această activitate ca stagiul de practică, în conformitate cu prevederile Ordinului 3955/2008, art. 1, lit.a) și este cuprins în planul de învățământ din cadrul studiilor universitare de licență, respectiv din cadrul programului de studii universitare de masterat și detaliat în regulamentul de practică.

(2) În acest caz, se va proceda conform art. 17 și 18 din prezenta instrucțiune.

## **Capitolul V Accident de muncă**

**Art. 20.** Accidentul suferit de practicant(student din ciclurile de studii universitare de licență/masterat), pe traseul de la adresa de domiciliu/reședință a acestuia la adresa de efectuare a stagiului de practică, respectiv de la adresa de efectuare a stagiului de practică a partenerului de practică la adresa de domiciliu/reședință a practicantului, la data încheierii stagiului de practică este considerat accident de muncă și va fi înregistrat de U.P.B.

**Art. 21.** Accidentul suferit de practicant pe timpul efectuării stagiului de practică la partenerul de practică cât și pe traseul declarat de la partenerul de practică la domiciliul/reședința practicantului și retur este considerat accident de muncă și va fi înregistrat conform legislației în vigoare.

**Art. 22.** Accidentul suferit de practicant pe timpul efectuării stagiului de practică în laboratoarele U.P.B., cât și pe traseul declarat de deplasare de la domiciliu/reședința practicantului la U.P.B. și retur este considerat accident de muncă și va fi înregistrat de U.P.B.

**Art. 23.** De asemenea mai este considerat accident de muncă, accidentul suferit de practicant, pe timpul stagiului de practică, aflat în una din următoarele situații:

- acțiune întreprinsă din proprie inițiativă pentru salvare de vieți omenești;
- acțiune întreprinsă din proprie inițiativă pentru prevenirea ori înlăturarea unui pericol care amenință avutul public;
- determinat de fenomene sau calamități naturale cum ar fi: furtună, viscol, cutremur, inundație, alunecări de teren, trăsnet(electrocutare), etc., victima aflându-se în procesul muncii;
- dispariția acestora, în condițiile unui accident de muncă și în împrejurări care îndreptătesc presupunerea decesului acestora;
- ca urmare a unei agresiuni.

**Art. 24.** (1) Cei aflați în una din situațiile de la art. 20 - 23 sunt obligați să anunțe cadru didactic supervisor/responsabilul de stagii de practică/coordonator de stagii de practică/responsabil de practică sau tutorele partenerului de practică, după caz, prin orice mijloace aflate la dispoziție(telefon, membri de familie, colegi, etc.) despre: evenimentul produs și la ce unitate medicală este internat( în caz de internare).

(2) Cadrul didactic supervisor/responsabilul de stagii de practică/coordonator de stagii de practică/responsabil de practică, după caz are obligația să anunțe Biroul Protecția și Sănătatea Muncii(telefon 021/402.9429) pentru a se declanșa procedura de comunicare și de cercetare a evenimentului produs.

## **Capitolul VI Obligațiile practicanților referitoare la SSM pe timpul efectuării stagiului de practică**

**Art. 25.** Practicanții, pe timpul desfășurării stagiului de practică, au următoarele obligații, din punct de vedere al securității și sănătății în muncă:

- a) să își desfășoare activitatea, în conformitate cu pregătirea și instruirea sa, precum și cu instrucțiunile primite din partea angajatorului, astfel încât să nu expună la pericol de accidentare sau îmbolnăvire profesională atât propria persoană, cât și alte persoane care pot fi afectate de acțiunile sau omisiunile sale în timpul procesului de muncă.
- b) să utilizeze corect mașinile, aparatura, uneltele, substanțele periculoase, echipamentele de transport și alte mijloace de producție;
- c) să utilizeze corect echipamentul individual de protecție acordat și, după utilizare, să îl înapoieze sau să îl pună la locul destinat pentru păstrare;
- d) să nu procedeze la scoaterea din funcțiune, la modificarea, schimbarea sau înlăturarea arbitrară a dispozitivelor de securitate proprii, în special ale mașinilor, aparaturii, uneltelor, instalațiilor tehnice și clădirilor, și să utilizeze corect aceste dispozitive;
- e) să comunice imediat conducerii facultății/departamentului și/sau Biroului Protecția și Sănătatea Muncii orice situație de muncă despre care au motive întemeiate să o considere un pericol pentru securitatea și sănătatea lucrătorilor, precum și orice deficiență a sistemelor de protecție;
- f) să aducă la cunoștință facultății/departamentului și/sau Biroului Protecția și Sănătatea Muncii accidentele suferite de propria persoană;
- g) să își însușească și să respecte prevederile legislației din domeniul securității și sănătății în muncă și măsurile de aplicare a acestora;
- h) să dea relațiile solicitate de către inspectorii de muncă și inspectorii sanitari.

## **Capitolul VII**

## **Reguli pe timpul activității în laboratoarele U.P.B. din timpul anului universitar sau pe timpul stagiului de practică**

**Art. 24.** Pe timpul utilizării echipamentelor de muncă, studenții din ciclurile de studii universitare de licență/masterat sunt obligați să:

- cunoască părțile periculoase ale echipamentelor tehnice exploatate, în funcție de specificul activității;
- aducă la cunoștința conducătorului activității de laborator orice defecțiune a unui echipament tehnic;
- oprească lucrul la apariția unui pericol iminent de producere a unui accident și să informeze urgent pe acesta;
- folosească dispozitivele de protecție a echipamentelor tehnice;
- cunoască modul de intervenție, în caz de avarie a echipamentului tehnic folosit;
- cunoască semnificația tuturor sistemelor de avertizare, semnalizare, alarmare specifice locului de muncă, a marcajelor și inscripțiilor afișate pe pereții încăperilor, pe echipamente tehnice, ambalaje, etc., precum și respectarea strictă a acestora;
- aplice măsurile de prim ajutor/se face numai de persoane care cunosc procedurile de acordare a acestuia;

**Art. 25. Pe timpul activității studenții din ciclurile de studii universitare de licență/masterat vor respecta următoarele:**

- a) Să semnaleze :
  - a.1) orice accident sau incendiu cunoscut în incinta laboratoarelor;
  - a.2) toate situațiile periculoase de muncă;
  - a.3) toate pagubele materiale produse în urma unui accident sau incendiu.
- b) Orice deplasare dintr-o încăpere în alta se va efectua atent, cu fața înainte; deschiderea ușii se va executa lent pentru a nu accidenta vreo persoană aflată în încăperea alăturată sau în imediata apropiere a ei.
- c) Circulația pe scări se va efectua respectându-se următoarele reguli:
  - c.1) se va circula numai pe partea dreaptă;
  - c.2) se va merge cu atenție; este interzis a se coborâ/urca treptele scării în grabă;
  - c.3) pe timpul urcării/coborării treptelor scării se va utiliza bara de sprijin/mâna curentă(unde este montată) ;
  - c.4) nu se vor executa alte activități în timp ce se urcă sau coboară pe scări;
  - c.5) urcarea/coborârea se va face treaptă cu treaptă; este interzis a se urca/coborâ două sau mai multe trepte deodată;
  - c.6) vor fi îndepărtate de pe trepte toate obiectele care ar putea provoca împiedicarea;
  - c.7) se va poziționa corect talpa încălțăminte pe scări; este interzis a se poziționa tocul încălțăminte pe marginea treptei, pentru evitarea dezechilibrării/rostogolirii corpului pe scară;
  - c.8) este interzis a se manipula materiale prin purtare, pe timpul deplasării pe scări, dacă este împiedicată vizibilitatea;
  - c.9) pe timpul urcării/coborării treptelor trebuie folosită o încălțăminte corespunzătoare pentru a se evita orice sursă de accident.
- d) Pentru luarea/șezarea unor obiecte aflate la înălțime (pe rafturi, etc), se va folosi scara sau alte echipamente omologate pentru lucrul la înălțime, în situația în care această activitate nu se poate executa din poziția în picioare cu acestea sprijinite pe sol/podea ; este interzis să se improvizeze podețe formate din scaune, cutii, sertare, așezate unele peste altele, deoarece, nefiind stabile, se pot produce accidente.
- e) La folosirea ascensoarelor, vor fi respectate următoarele norme :
  - e.1) este interzisă intrarea sau ieșirea din cabină în fugă;
  - e.2) este interzisă împiedicarea funcționării normale a ușii;
  - e.3) totdeauna se intră cu fața înainte în cabină;
  - e.4) este interzis a se intra cu țigara aprinsă în cabină;
  - e.5) nu se va depăși sarcina maximă de transport a ascensorului, iar încărcătura va trebui să fie repartizată uniform pe platforma cabinei;
  - e.6) se va semnala orice defecțiune constatată la ascensor.
- f) Ușile cu geamuri trebuie manevrate atent. Este interzis a se sprijini sau a se împinge de partea din sticlă a ușilor.
- g) La ieșirea din clădire, orice persoană se va asigura în toate direcțiile pentru a nu fi surprinsă de vreun mijloc de transport.
- h) Deplasarea pe drumurile publice, în calitate de pieton sau conducător auto se va face cu respectarea regulilor de circulație în vigoare.
- i) Pe timpul deplasării se va privi în direcția de mers, iar atunci când se transportă pachete în brațe, acestea nu trebuie să împiedice vizibilitatea.
- j) Pardoselile din încăperi trebuie să fie corespunzător întreținute, iar urmele de diferite substanțe trebuie înlăturate pentru a se evita alunecările. Trebuie semnalate orice defecțiuni în pardoseli (spărturi sau rupturi de linoleum, covoare etc.).
- k) În timpul programului, trebuie folosită o încălțăminte corespunzătoare pentru a se evita orice sursă de accident.
- l) Se va evita călcarea pe cabluri, pe porțiuni alunecoase și pe orice alte obiecte care ar putea provoca alunecări.
- m) Să se sesizeze imediat conducătorul activității în cazul când se constată situații ce pot duce la accidente de muncă.
- n) Să nu se îndepărteze neautorizat dispozitivele de protecție în timpul funcționării echipamentelor de muncă.
- o) Se va respecta semnalizarea de securitate în locurile unde sunt afișate semnele convenționale de avertizare.
- p) Pentru evitarea curenților de aer produși de deschiderea ușilor și geamurilor se vor avea în vedere următoarele:
  - p.1) asigurarea ușilor și geamurilor deschise pe timpul activității de curățenie;
  - p.2) verificarea stării de etanșetate a ușilor și a geamurilor;
  - p.3) se vor deschide numai acele geamuri și uși care asigură o aerisire corespunzătoare, fără a periclita sănătatea lucrătorilor;
- r) Deplasarea lucrătorilor în incinte sau în zone unde își desfășoară activitatea echipamente de muncă mobile(stivuitoare, transpalete, macarale, etc), se face cu mare atenție, aceștia fiind obligați să-și asigure protecția, în scopul prevenirii producerii unor incidente periculoase sau accidente. Este interzis a intra în zone restricționate sau în raza de acțiune a

echipamentelor mobile(stivuitoare, transpalete, macarale, etc) pe timpul activității. Se va respecta indicațiile conducătorilor echipamentelor mobile sau a celor care coordonează activitățile în zonele respective.

s) Pentru protecția împotriva incendiilor se vor respecta următoarele reguli:

- s.1. Se interzice studenților din ciclurile de studii universitare de licență/masterat accesul cu flacără deschisă în spațiile de lucru unde există pericolul producerii incendiilor și exploziilor.
- s.2. Vor fi respectate regulile privind fumatul.

## **Capitolul VIII**

### **Măsuri SSM de protecție împotriva electrocutării**

**Art. 26. (1) Împotriva pericolului de electrocutare, studenții din ciclurile de studii universitare de licență/masterat sunt obligați să respecte următoarele reguli:**

- interzicerea accesului la părțile active ale instalațiilor electrice a personalului necalificat în meseria de electrician și neautorizat să lucreze la instalațiile respective;
- utilizarea de circuite electrice cu accesorii în stare perfectă de funcționare;
- -cablurile electrice să fie continue, dimensionate după puterea consumatorilor, fără înmădiri sau crăpături ale învelișului de protecție, sau după caz, izolate corespunzător împotriva atingerilor directe; acestea vor fi protejate cu elemente sigure împotriva deteriorărilor mecanice.
- -prizele, ștecherile, întrerupătoarele se utilizează fără crăpături, cu toate clemele și șuruburile strânse bine -aparatele și echipamentele de lucru acționate electric trebuie să fie dotate cu întrerupătoare pentru a permite decuplarea imediată de la sursa de curent, în caz de pericol;
- este interzisă cuplarea consumatorilor la sursa de curent cu fire direct introduse în priză (fără ștecher) sau direct în tabloul electric;
- cuplarea mai multor consumatori la aceeași priză se poate face numai în condițiile evitării supraîncălzirii și supraîncălzirii prizei și a cablurilor de alimentare;
- **în situații de necesitate:**
  - se întrerupe alimentarea consumatorilor de la butonul de comandă;
  - se scoate consumatorul din priză;
  - intervenția la tablourile electrice și circuite este permisă numai lucrătorilor calificați și instruiți cu utilizarea echipamentului individual de protecție acordat conform prevederilor legale în vigoare;
- se interzice depozitarea de materiale, scule sau alte obiecte în tablourile electrice sau pe cablurile de alimentare, pentru a se evita deteriorarea acestora;
- intervenția asupra echipamentelor acționate electric este permisă numai după întreruperea tensiunii din circuitul de alimentare;
- orice defecțiune constatată la instalațiile electrice și a echipamentelor acționate electric se va aduce la cunoștința conducătorului locului de muncă.

**(2) În cazul unui accident provocat de curentul electric, măsurile de prim ajutor ce se impun a fi luate sunt următoarele:**

- se anunță de urgență medicul sau salvarea;
- îndepărtarea victimei de sursa de curent electric;
- acordarea primului ajutor propriu-zis;

#### **a. Degajarea electrocutatului**

- se depărtează cât mai repede posibil conductorul(sursa de curent) de victimă;
- dacă îndepărtarea sursei de curent este dificilă se va depărta victima de sursa de curent;
- se pregătește desprinderea și căderea la sol a electrocutatului rămas suspendat, punându-se o plasă sau saltele, păături, etc, pentru amortizarea căderii(în situația că electrocutatul este rămas suspendat);
- se va pune la pământ, după deconectare, instalația scoasă din circuit;

În caz de electrocutare prin **curent de joasă tensiune**, trebuie luate următoarele măsuri:

- să se suprime curentul de la tabloul de comandă, tabloul de siguranțe, întrerupător, etc;
- supravegherea de către o persoană a tabloului sau întrerupătorului pentru a se interzice repunerea în funcțiune a instalației până la degajarea completă a zonei;
- dacă este dificil a se umbla la tablou sau la întrerupător, pentru a nu se întârzia, salvatorul va tăia conductorul sau va degaja imediat victima;
- conductorul se va tăia cu un clește cu mânere complet izolate sau un topor cu coada de lemn uscată; degajarea victimei se va face prin apucarea de acele părți ale hainelor care sunt în contact mai mic cu corpul său(revere sau poalele hainelor), avându-se grijă să nu i se atingă în același timp și încălțăminte;
- la liniile aeriene- se va scurcircuita conductorii prin aruncarea peste aceștia a unui conductor, care în prealabil un capăt al acestuia a fost introdus în pământ; operația se execută numai cu mănuși electroizolante;

În toate cazurile, salvatorul va trebui să se izoleze și el, atât față de curent cât și de sol. Normal, acesta va trebui să folosească podeț izolant, mănuși sau cisme(șoșoni) electroizolante, prăjini izolante. În situația în care aceste echipamente lipsesc, se vor folosi scaune, prăjini sau bețe foarte uscate, mănușile izolante se pot înlocui cu hârtie, stoffe de lână sau flanelă(îndoite de 3 – 4 ori) sau bucăți de cameră de aer de la un vehicul de tip greu.

Se recomandă să nu se opereze decât cu o mână și să se evite atingerea obiectelor metalice în cursul operației de degajare.

**b. Primul ajutor propriu-zis ce trebuie acordat electrocutatului**

- - după degajare se acordă primul ajutor, imediat și la locul accidentului;
- - victima va fi culcată pe un loc uscat(iarna - pe păături, haine, etc.); i se desface gulerul, cureaua, șireturile, eventual i se vor scoate hainele;
- - se curăță gura de sânge, mucozități sau corpuri străine; dacă are proteză mobilă, aceasta se scote;
- - aceste operații vor fi executate foarte rapid, până la 1 minut;
- - după care se va începe respirația artificială; această operație se continuă până la apariția semnelor de viață;
- - respirația artificială se va face cu atenție atunci când victima prezintă plăgi, fracturi, etc.

## **Capitolul IX**

### **Reguli la utilizarea instalațiilor ce folosesc gazele naturale**

**Art. 27. Pe timpul utilizării instalațiilor care folosesc gaze naturale, studenții din ciclurile de studii universitare de licență/masterat sunt obligați să respecte următoarele reguli:**

a. cel care intră primul în încăpere nu va aprinde lumina decât după ce s-a convins că atmosfera din încăpere nu este încărcată cu gaze inflamabile; pentru gazele deosebit de periculoase se vor utiliza gazanalizoare cu semnalizare acustică;

b. la terminarea lucrului, conducătorul locului de muncă(persoana desemnată) este obligat să verifice dacă sunt închise conductele de gaz, buteliile cu gaze, stinse becurile cu gaz, de lumină electrică ca și celelalte echipamente acționate electric, iar sistemul de ventilare este în stare bună de funcționare;

c. dacă se observă scurgeri de gaze, se vor lua următoarele măsuri:

- se întrerupe lucrul și se evacuează imediat personalul care nu are sarcini de muncă legate de remedierea situației;
- se decuplează alimentarea cu energie electrică de la tabloul central, lăsându-se numai coloana de forță pentru ventilatoare, care trebuie să fie în construcție antiex(unde există);

- se sting toate becurile cu gaz;

- se deschid toate ferestrele;
- se controlează robinetele de gaz, pentru a fi închise, și se verifică dacă există perforații sau fisuri în conducte sau în traseele flexibile din cauciuc;

- se oprește scurgerea gazului prin remedierea defecțiunii;
- se aerisește camera până la dispariția completă a mirosului de gaz.

d. verificarea eventualelor scăpări de gaze se face prin mirosire și cu spumă de săpun cu apă. Este interzisă verificarea cu flacără a instalațiilor de gaze, deoarece prezintă pericol de explozie și incendiu;

e. în laboratoarele în care se lucrează cu substanțe deosebit de toxice și dificil de identificat organoleptic sau radioactive, se vor instala echipamente de analizare și determinare a noxelor și de semnalizare a depășirii concentrațiilor limită admise;

f. personalul laboratorului trebuie să cunoască unde este situat ventilul central al rețelei de gaze, fiind afișat la loc vizibil indicații cu poziția ventilului(închis-deschis);

g. în încăperile cu atmosferă explozivă se vor utiliza numai echipamente și instalații de iluminat de construcție antiex; este interzis a se utiliza echipamente de ventilație defecte sau cu improvizații.

#### **NU UITAȚI !**

**Este interzisă verificarea cu flacără a instalațiilor de gaze naturale, deoarece prezintă pericol de explozie și incendiu.**

## **Capitolul X**

### **Măsuri SSM pe timpul izbucnirii unui incendiu și evacuării studenților din ciclurile de studii universitare de licență/masterat în condiții de securitate**

**Art. 28.(1) La izbucnirea unui incendiu în laboratoarele U.P.B., studenții din ciclurile de studii universitare de licență/masterat sunt obligați să respecte următoarele reguli:**

1. se va păstra calmul și nu se va intra în panică;

2. dacă pentru salvarea altor persoane, trebuie să treceți prin încăperi incendiate, se va pune pe cap o pătură umedă sau orice altă îmbrăcăminte;

3. în încăperile cuprinse de incendiu se vor deschide ușile cu prudență, deoarece afluxul rapid de aer, provoacă creșterea rapidă a flacărilor;

4. prin încăperile cu fum dens deplasarea se va face târâș sau aplecat;

5. în cazul căutării unor eventuale victime acestea vor fi strigate;

6. persoanele rămase blocate în încăperi vor folosi orice mijloc de anunțare pentru a fi salvați(telefonie fixă sau mobilă sau vor striga; vor face cât mai mult zgomot pentru a fi auziți;

7. dacă se aprinde îmbrăcăminte, persoana respectivă nu va fugi, ci se va culca pe podea(pământ) și se va rostogoli;

8. asupra persoanelor cărora li s-a aprins îmbrăcăminte, se va arunca un palton, o pătură sau ceva care îl acoperă etanș;

9. în cazul stingerii incendiului se vor folosi stingătoarele dispuse în zonă, apă, nisip, pământ, învelitori, etc.;

10. dacă arde suprafața verticală, apa se aruncă de sus în jos;

11. lichidele incendiare se sting prin acoperire cu nisip, pământ, cuverturi grele;

12. instalațiile electrice se sting numai după întreruperea prealabilă a surselor de energie;

13. în cazul spargerii unor geamuri se va acționa cu atenție pentru a nu se produce tăieturi ale mâinilor sau altor părți ale corpului.

#### **(2) Intervenția sau evacuarea lucrătorilor**



1. Evacuarea studenților/masteranzilor se efectuează în situația în care sănătatea și securitatea acestora este pusă în pericol, în caz de pericol grav și iminent de accidentare, în cazul avariei tehnologice sau în cazul situațiilor de urgență care impun evacuarea.
2. Se va acorda o atenție deosebită evacuării persoanelor din grupurile sensibile la riscuri specifice.
3. Evacuarea se execută în conformitate cu prevederile Planului de evacuare afișat.

**(3) Pe timpul evacuării, se vor respecta următoarele reguli:**

1. se va păstra calmul, nu se va intra în panică;
2. se va respecta indicațiile echipei de primă intervenție sau a pompierilor militari;
3. deplasarea pe timpul evacuării se va face cu atenție pentru a se evita căderile, alunecările sau îmbulzelile, în special la ieșirile din încăperi și pe scări;
4. evacuarea din încăperile afectate de incendiu se va face în ordine, pentru a nu se produce spargerea unor geamuri, și prin aceasta accidentarea lucrătorilor expuși;
5. în cazul rănirii unei persoane pe timpul evacuării, acesta va fi ajutat să părăsească incinta, după care i se va acorda primul ajutor; în situația în care este singur și nu poate să se mai deplaseze către ieșire, va încerca să folosească orice mijloc pentru a-i veni în ajutor.

**(4) Primul ajutor în caz de accident**

1. Se efectuează de persoane cu abilități dobândite;
2. Nu se vor folosi decât mijloacele din trusele medicale verificate asupra integrității și termenului de valabilitate.
3. Se va evita intrarea în contact cu fluidele victimei.
4. Nu se va interveni decât după evitarea sau înlăturarea riscurilor de accidentare pentru ceilalți lucrători din preajma victimei.

**(5) Mod de utilizare a stingătorului mobil:**

1. trageți siguranța; această operație deblochează mânerul declanșator al robinetului stingătorului;
2. îndreptați capătul liber al furtunului, unde este montat dispozitivul de refluxare al agentului de stingere spre baza flăcării;
3. deschideți robinetul stingătorului prin rotirea mânerului acestuia; în acest mod se eliberează agentul de stingere;
4. dirijați agentul de stingere stânga – dreapta; prin această operație urmăriți ca agentul de stingere să acopere întreg focarul de incendiu.

**Art. 29. Pe tot timpul deplasării cu autovehiculul, șoferii au următoarele obligații :**

- să supravegheze ca toate instalațiile autovehiculului să funcționeze normal și să intervină pentru remedierea imediată dacă au apărut defecțiuni ale acestora ;
- orice defecțiune tehnică ivită pe parcurs și care poate constitui sursă de incendiu va fi adusă la cunoștința conducerii instituției pentru remediere ;
- să interzică pasagerilor fumatul în autovehicul;
- să nu transporte în autovehicule neamenajate special butelii de aragaz sau alte butelii cu gaze sub presiune, a lichidelor combustibile, a substanțelor inflamabile, toxice sau explozive;
- să nu părăsească autovehiculul cu motorul în funcțiune și neasigurat;
- stingerea incendiilor la autovehiculele în trafic se face cu stingătoarele din dotare folosind, când este cazul și: nisip, pământ mărunțit, prelate, paturi, saci, etc. ;
- șoferul este obligat să oprească motorul și să scoată bornele de la baterie când constată aprinderea circuitelor electrice sau de alimentare cu combustibil ;
- combustibilul scurs sub mașină va fi îndepărtat sau stins imediat dacă s-a aprins, înainte de a se acționa asupra motorului incendiat ;
- în cazul incendiului autovehiculului, șoferul trebuie să acționeze pentru stingerea incendiului, apelând la sprijinul persoanelor din apropiere ;
- la înapoiere șoferul este obligat să anunțe în scris conducerea instituției despre incendiul produs și să solicite înlocuirea stingătoarelor folosite și repararea autovehiculului.

## **Capitolul XI**

### **Măsurile SSM pe timpul la utilizării computerului personal(laptop) în condiții de securitate**

**Art. 30.** (1) Pe timpul utilizării computerului personal(laptop), pe timpul activităților în laborator, studentul din ciclurile de studii universitare de licență/masterat este obligat:

- a) să-și planifice sarcinile de lucru, astfel încât folosirea zilnică a ecranului de vizualizare să fie întreruptă periodic prin pauze sau schimbări de activitate, care să reducă suprasolicitarea în fața ecranului de vizualizare;
- b) să anunțe conducerea societății atunci când apar tulburări de vedere cauzate de activitatea la ecranul de vizualizare, pentru a beneficia de examen oftalmologic;
- c) să verifice înainte de utilizare starea cablajelor și a prizelor; este interzis a se folosi computerul personal dacă acestea prezintă defecțiuni;
- d) se interzice lucrătorilor să utilizeze echipamentele de calcul pe care nu le cunosc și pentru care nu au instruirea necesară.

Pe timpul utilizării computerului personal, utilizatorul trebuie să țină seama de următoarele:

**a) ecranul de vizualizare**

- redactarea documentelor se va face cu caractere bine definite și distincte, de dimensiuni corespunzătoare și cu spațiu suficient între caractere și între rânduri;
- imaginea de pe ecran trebuie să fie stabilă, fără fenomene de scânteiere sau alte forme de instabilitate;
- strălucirea și/sau contrastul dintre caractere și fondul ecranului trebuie să fie reglate în funcție de condițiile ambiante;

- ecranul nu trebuie să prezinte străluciri supărătoare sau reflexii care ar putea deranja utilizatorul;
- pentru a păstra o poziție de lucru confortabilă și pentru a evita reflexiile și efectul de orbire, utilizatorul trebuie să încline, să basculeze sau să rotească ecranul, oricare ar fi înălțimea ochilor deasupra planului de lucru;
- înălțimea optimă a centrului ecranului trebuie să corespundă unei direcții de privire înclinate între  $10^0$  și  $20^0$  sub planul orizontal care trece la nivelul ochilor.
- ecranul, suportul de documente și tastatura trebuie amplasate la distanțe aproximativ egale față de ochii utilizatorului, respectiv  $600 + 150$  mm.

#### **b) tastatura**

- tastatura trebuie să fie înclinabilă și separată de ecran, astfel încât să permită lucrătorului găsirea unei poziții de lucru confortabile, care să evite oboseala brațelor și mâinilor;
- spațiul din fața tastaturii trebuie să fie suficient pentru a permite sprijinirea mâinilor și brațelor operatorului;
- pentru a evita reflexiile, suprafața tastaturii trebuie să fie mată;
- poziția tastaturii și caracteristicile tastelor trebuie să faciliteze utilizarea tastaturii.
- simbolurile tastelor trebuie să prezinte contrast suficient și să fie lizibile din poziția normală de lucru;
- înălțimea tastaturii trebuie să asigure în timpul utilizării un unghi între braț și antebraț de minimum  $90^0$ .

#### **c) masa sau suprafața de lucru**

- masa sau suprafața de lucru trebuie să aibă o suprafață puțin reflectantă, să aibă dimensiuni suficiente și să permită o amplasare flexibilă a ecranului, tastaturii, documentelor și echipamentului auxiliar; sunt contraindicate culorile deschise care pot produce un contrast excesiv de luminanță.
- suportul pentru documente trebuie să fie stabil și ușor de reglat și trebuie poziționat astfel încât să diminueze mișcările incomode ale capului și ochilor;
- mesele trebuie să asigure o suprafață de lucru suficientă (înălțime, lățime, lungime) pentru a permite lucrătorilor o poziție confortabilă;

#### **d) scaunul de lucru**

- scaunul de lucru trebuie să fie stabil și să asigure operatorului libertate de mișcare și o poziție confortabilă;
- scaunul trebuie să poată fi reglat pe verticală;
- spătarul scaunului trebuie să poată fi înclinat și reglat pe verticală;
- un reazem pentru picioare trebuie pus la dispoziție celor care îl doresc.

**Art. 31.** Pe timpul utilizării computerului personal trebuie creat **un mediu de muncă**, care să corespundă din punct de vedere al următoarelor aspecte:

#### **a) spațiu**

- prin dimensiunile și amenajarea sa, postul de lucru trebuie să asigure spațiu suficient, care să îi permită să își schimbe poziția și să varieze mișcările;

#### **b) iluminat**

- iluminatul general și iluminatul local (lămpi de lucru) trebuie să asigure condiții de iluminat satisfăcătoare și un contrast corespunzător între ecran și mediul înconjurător, ținând seama de tipul de activitate și de necesitățile vizuale ale utilizatorului.
- strălucirile și reflexiile supărătoare pe ecran sau pe orice alte echipamente trebuie evitate prin amenajarea locului de muncă și a postului de lucru în funcție de amplasarea și caracteristicile tehnice ale surselor de lumină artificială;

#### **c) reflexii și străluciri**

- posturile de lucru trebuie să fie amenajate astfel încât sursele de lumină, cum ar fi ferestrele și alte deschideri, pereții transparenți sau translucizi, precum și echipamentele și pereții de culori deschise, să nu provoace străluciri orbitoare directe și să antreneze cât mai puțin posibil reflexii pe ecran;
- ferestrele trebuie prevăzute cu un sistem adecvat de acoperire, cu posibilități de reglare pentru a atenua lumina naturală la postul de lucru.

Interfața operator/computer trebuie să îndeplinească următoarele principii:

- programul trebuie adaptat sarcinii de muncă;
- programul trebuie să fie ușor de folosit și, dacă este cazul, să poată fi adaptat nivelului de cunoștințe sau experienței operatorului
- sistemele trebuie să furnizeze lucrătorilor indicații cu privire la derularea operațiunilor;
- sistemele trebuie să afișeze informațiile într-un format și într-un ritm adaptate operatorilor;
- trebuie aplicate principii de ergonomie informatică, în special în cazul operațiilor de prelucrare a datelor de către operator.

Pentru asigurarea cerințelor de securitate și stabilitate, la locul de muncă trebuie:

- să se reducă la minimum vibrațiile inerente sau transmise;
- să se elimine posibilitatea basculării planului de lucru;
- să fie posibilă reglarea înălțimii mesei fără risc de coborâre și deci, de rănire;
- să nu utilizeze obiecte improvizate pentru fixarea echipamentului de calcul.

Amenajarea posturilor de muncă într-o încăpere trebuie realizată astfel încât să se asigure:

- accesul ușor și rapid al utilizatorilor la locul lor de muncă;
- accesul ușor și rapid al personalului de întreținere la toate părțile echipamentului, la pozițiile cablurilor și la prizele electrice, fără întreruperea activității în desfășurare sau cu o întrerupere minimă;
- un spațiu de lucru care să răspundă nevoilor de spațiu personal, de comunicare între indivizi și de intimitate.

#### **Măsuri de electrosecuritate la exploatarea echipamentelor de calcul**

**Art. 32.** (1) Conducătorii electrici și cablurile trebuie să respecte următoarele condiții:

- să nu prezinte risc de electrocutare la trecerea pe planul de lucru sau pe sol;
- să aibă o lungime suficientă pentru a se adapta la nevoile reale și previzibile ale utilizatorilor, inclusiv în cazul unei reamenajări a încăperii;

- să asigure accesul ușor iar întreținerea să se efectueze fără întreruperea activității;
  - cablajul trebuie să corespundă întregului domeniu de reglare a planurilor de lucru;
- conductorii electrici nu vor traversa căile de acces fără a fi protejați împotriva deteriorărilor mecanice;
- punerea sub tensiune a tablourilor de distribuție va fi efectuată numai de către personalul autorizat în acest scop;
- se interzice personalului de deservire a echipamentelor de calcul să intervină la tablouri electrice, prize, ștechere, cordoane de alimentare, grupuri stabilizatoare, instalații de climatizare sau la orice alte instalații auxiliare specifice;
- (2) La punerea sub tensiune a calculatoarelor electronice se vor respecta, în ordine, următoarele prevederi:
- verificarea temperaturii și umidității din sală;
  - verificarea tensiunii la tabloul de alimentare;
  - punerea sub tensiune a unității centrale, prin acționarea butonului corespunzător de pe panoul unității centrale;
  - punerea sub tensiune a echipamentelor periferice prin acționarea butoanelor corespunzătoare de pe panourile de comandă, în succesiunea indicată în documentația tehnică a calculatorului;
- scoaterea de sub tensiune a calculatoarelor electronice se va realiza în succesiunea inversă celei prevăzută la punerea sub tensiune;
- punerea în funcțiune a unui echipament după revizii sau reparații se va face numai după ce personalul autorizat să efectueze revizia sau reparația confirmă în scris că echipamentul respectiv este în bună stare de funcționare;
- se interzice îndepărtarea dispozitivelor de protecție ale echipamentelor de calcul;
- se interzice efectuarea oricărei intervenții în timpul funcționării echipamentului de calcul;
- se interzice continuarea lucrului la echipamentul de calcul atunci când se constată o defecțiune a acestuia;
- remedierea defecțiunilor se va realiza numai de către personalul de întreținere autorizat;
- dacă în timpul funcționării echipamentului de calcul se aud zgomote deosebite, acesta va fi oprit și se va anunța personalul de întreținere pentru control și remediere;
- se interzice conectarea echipamentelor de calcul la prize defecte sau fără legătură la pământ;
- înlocuirea siguranțelor la instalațiile electrice se va face numai de către personalul autorizat în acest scop;
- orice intervenție în timpul funcționării imprimantelor, permisă în documentația tehnică, se va realiza cu luarea măsurilor de evitare a antrenării părților corpului de către imprimantă;
- în cazul unui început de incendiu în sala calculatoarelor, se va acționa cu stingătorul cu praf și dioxid de carbon;
- reluarea lucrului în zonele de acțiune a dioxidului de carbon se va face numai după ventilarea spațiilor respective cu instalația de climatizare în funcțiune, în circuit deschis, un timp stabilit în funcție de capacitatea ventilatoarelor și volmul încăperilor, dar nu mai puțin de o oră.
- orice reparație a echipamentelor de calcul se va efectua în conformitate cu prevederile din documentația tehnică a calculatorului;
- conducătorul lucrului de muncă împreună cu personalul care lucrează la echipamentele electrice vor verifica permanent imposibilitatea atingerii pieselor aflate normal sub tensiune (carcase intacte și la locul lor, capace închise, izolația cablurilor nedeteriorată, etc.);
- personalul de întreținere a echipamentelor electrice trebuie să asigure dotarea circuitelor cu siguranțe fuzibile originale și calibrate corespunzător și reglarea aparatelor de protecție pentru a deconecta la curentul de reglaj stabilit de proiectant;
- se interzice intervenția la instalațiile electrice a persoanelor necalificate în meseria de electrician și neautorizate;
- tensiunea de alimentare a echipamentelor electronice de calcul trebuie să fie de maxim 220 V.
- orice dispozitiv periferic al calculatorului va fi prevăzut cu un întrerupător care să permită operatorului deconectarea dispozitivului respectiv, în caz de necesitate.

## **Capitolul XII**

### **Reguli obligatorii la deplasarea practicantului de la domiciliu(reședință) al acestuia către locul de desfășurare a stagiului de practică și invers în calitate de pieton**

**Art. 33.** (1) Practicantul va efectua deplasarea de la domiciliu(reședință) la locul de practică și de la locul de practică la domiciliu(reședință), în calitate de pieton, cu mijloacele de transport în comun sau alte forme de proprietate.

(2) Pe timpul deplasării va evita orice situație de accidentare, îmbolnăvire sau expunere la factorii de risc pe care îi observă.

(3) Va evita alergarea sau urcarea din mers în mijloacele de transport, circularea pe scări sau alte zone decât în interiorul vehiculului, atingerea porțiunilor în mișcare sau sub tensiuni periculoase ale acestora, traversarea drumurilor prin locuri nepermise sau circularea pe carosabil în condiții interzise de lege.

(4) Pe timpul deplasării nu va fi sub influența băuturilor alcoolice sau substanțelor narcoleptice.

(5) Traseele care nu prezintă siguranță de circulație (pericol de alunecare, prăbușire, avalanșă, alunecări de teren, inundații, incendiu, explozie, contaminare, atacuri teroriste, manifestații, incidente violente, ș.a.) vor fi evitate pe cât posibil.

(6) Este interzisă circulația în mijloacele de transport în comun fără legitimații valabile de transport sau acte, circulația în vehicule care aparțin unor persoane necunoscute (la ocazie), în benă, remorcă, caroserie neacoperită, ș.a.

(7) Permanent pe timpul deplasării va respecta și aplica prevederile legilor și regulamentelor cu aplicabilitate pe timpul deplasării, transportului de persoane cu mijloace auto, căi ferate, aeriene sau navale, circulația în zonele cu pericol de înec, prăbușire, alunecare, explozie, electrocutare, contaminare radioactivă, chimică, biologică sau de altă natură.

(8) Pe timpul deplasării practicantilor cu mijloacele de transport în comun sau pe jos, de la domiciliu/reședință la locul de practică și invers, aceștia sunt obligați să respecte traseul, conform celor înscrise în fișa individuală/colectivă de instruire;

(9) În scopul deplasării în condiții de siguranță a practicantilor care se deplasează la/de la locul de practică, trebuie să respecte următoarele reguli:

**1.** Circulația trebuie să se facă, de regulă, numai pe trotuar.

2. Pe trotuare, deplasarea trebuie să se facă pe partea dreaptă în sensul de mers și să se evite blocarea circulației, alergatul, împinsul și oricare alt act ce ar putea determina pe ceilalți pietoni să părăsească trotuarul.
3. Deplasarea trebuie să se facă numai pe partea stângă a drumurilor publice, dacă acestea nu au trotuare, astfel încât să fie permanent cu fața la vehicule; se recomandă să se poarte haine vizibile în condiții de noapte sau vizibilitate redusă, să nu aibă asupra sa materiale sau haine largi care pot fi agățate de vehiculele în mers, să meargă în coloană pe marginea carosabilului, ș.a.).
4. Se interzice circulația pe sectoarele de drum public la începutul cărora este instalat indicatorul „Accesul interzis pietonilor”.
5. Traversarea drumurilor publice trebuie să se facă numai prin locurile unde sunt indicatoare sau marcaje pentru trecerea pietonilor, iar în cazul în care aceste indicatoare lipsesc, să se traverseze pe la colțul străzilor, după ce s-au asigurat că nu există niciun pericol.
6. Să nu alerge pentru a ajunge la autobuz/tramvai/metrou în stație și a urca în el.
7. La traversarea străzilor se vor respecta următoarele reguli:
  - a. Creșterea atenției în momentul traversării;
  - b. Traversarea pe culoarele marcate pentru trecerea pietonilor, iar în lipsa acestora prin respectarea cu strictețe a regulilor generale de traversare: „privește mai întâi în stânga și apoi în dreapta”, „traversarea pe drumul cel mai scurt între cele două trotuare”;
  - c. Traversarea numai la culoarea verde a semaforului;
  - d. Folosirea refugiilor de pietoni în cazul în care arterele de circulație sunt prea largi, iar timpul de traversare impus de culoarea semaforului este prea mic;
  - f. În cazul troleibuzelor oprite în stație, traversarea se va face prin spatele lor, iar în cazul tramvaielor aflate în aceeași situație, prin fața acestora;
  - g. Este interzisă traversarea străzilor în alergare.
  - h. În cazul în care strada este acoperită cu criblură, se va traversa foarte atent pentru a nu aluneca.
8. Circulația pe timp de noapte, pe carosabilul neiluminat electric, este indicat ca lucrătorul să aibă asupra sa o lanternă aprinsă ;
9. La folosirea mijloacelor de transport în comun și/sau a taxiurilor se vor respecta următoarele reguli:
  - a. Așteptarea mijlocului de transport se va face numai pe trotuar sau pe locul de refugiu.
  - b. La oprirea în stație a unui alt mijloc de transport decât cel pe care-l așteptăm, se va elibera marginea trotuarului sau a locului de refugiu, dând întâietate celor care urcă.
  - c. În stație nu se vor face deplasări rapide, nu se va alerga, nu se va împinge persoana din față.
  - d. Este interzisă urcarea sau coborârea, până ce mijlocul de transport nu s-a oprit.
  - e. Este interzisă distragerea prin discuții a atenției conducătorului mijloacelor de transport în comun și/sau taxi.
  - f. În mijlocul de transport în comun se avansează spre ușa de coborâre pe măsura apropierii de stația de destinație, iar coborârea se face cu atenție fără a-i împinge pe cei din față.
11. Urcarea și coborârea scârilor interioare sau exterioare ale imobilelor, precum și a celor de la metrou, se va face cu atenție, folosind balustradele laterale.
12. Este interzisă urcarea sau coborârea scârilor în alergare.

### **Capitolul XIII**

#### **Reguli obligatorii la deplasarea practicantului de la domiciliu(reședință) al acestuia către locul de desfășurare a stagiului de practică și invers în calitate de conducător auto**

**Art. 34.** (1) Conducerea autovehiculelor este permisă conducătorilor auto numai în condițiile prevăzute de legislația privind circulația pe drumurile publice în vigoare și instrucțiunile și dispozițiile în vigoare emise de Ministerul Transporturilor.  
 (2) Practicanții se pot deplasa de la domiciliu la locul de practică cu mașina personală sau altă formă de proprietate. În acest sens au obligația să declare persoanei care completează fișa de instruire individuală/colectivă că se deplasează cu un astfel de mijloc, pentru a face această mențiune în această fișă și să respecte prevederile prezentei instrucțiuni, referitoare la deplasarea pe drumurile publice și starea tehnică a autovehiculelor, prezentate în articolele din prezentul capitol.

#### **Condiții tehnice pe care trebuie să le îndeplinească autovehiculele**

**Art. 35. (1)** Pentru a se asigura buna funcționare a autovehiculelor, acestea trebuie să îndeplinească condițiile tehnice emise de furnizor/producător (manual de utilizare, etc).

(2) Pentru menținerea stării tehnice corespunzătoare a autovehiculului practicantul are obligația să circule cu acesta având lucrările de întreținere efectuate în conformitate cu prescripțiile din Cartea tehnică a autovehiculului respectiv.

(3) Se interzice plecarea în cursă a autovehiculelor care prezintă starea tehnică și estetică necorespunzătoare.

**Art. 36.** Conducătorii auto au obligația ca, pentru asigurarea condițiilor tehnice ale autovehiculelor, să verifice înainte de plecarea în cursă următoarele:

- a) instalația de alimentare cu carburanți, instalația electrică, instalația de evacuare a gazelor arse, instalația de încălzire, sistemul de direcție, semnalizare, rulare și frânare care trebuie să fie în stare corespunzătoare și fără improvizații;
- b) să nu aibă atașate rezervoare suplimentare de combustibil, în afara celor montate de către fabricant/prestator de servicii autorizat;
- c) existența și integritatea fizică și funcțională a oglinzilor retrovizoare;
- d) ușile să fie în stare bună de funcționare;

**Art. 37. (1)** Pe timpul parcării conducătorul auto este obligat să respecte următoarele reguli:

- a) este interzisă parcarea autovehiculelor sub liniile electrice aeriene;
- b) la parcarea autovehiculelor pe locurile destinate acestui scop, conducătorii auto vor lua următoarele măsuri:

- vor asigura distanța de manevrare în siguranță dintre autovehicule și între acestea și construcții;
  - vor opri motorul;
  - vor frâna autovehiculul;
  - vor scoate cheile din contact;
  - vor închide și vor asigura prin încuiere ușile habitaculului;
- c) se interzice folosirea flăcării deschise sau a altor surse de foc pentru pornirea motorului;
- d) se interzice părăsirea autovehiculului cu motorul în funcțiune;

(2) La locul de parcare sunt interzise:

- a) efectuarea probelor de frânare în mers. Acestea se vor efectua la standurile de încercare a eficienței sistemului de frânare sau în zone special amenajate;
- b) alimentarea cu combustibili și lubrifianți;
- c) aruncarea cârpelor îmbibate cu produse petroliere, etc.;
- d) parcarea autovehiculelor încărcate cu materiale explozive sau ușor inflamabile, cu rezervoare de benzină fisurate sau sparte, cu bușoane lipsă sau neetanșe.

### **Circulația autovehiculelor pe drumurile publice**

**Art. 38.**(1) Înainte de plecarea în cursă, conducătorul auto va verifica starea tehnică a autovehiculului;

(2) Se interzice manevrarea autovehiculului în spații lipsite de vizibilitate. În aceste cazuri, precum și în spații înguste sau aglomerate, manevrarea va fi dirijată de o persoană de la sol.

(3) În timpul efectuării cursei conducătorii auto au următoarele obligații:

- a) să respecte viteza de circulație stabilită prin legislația în vigoare și să o adapteze la condițiile create de starea drumurilor pe care circulă;
- b) să oprească autovehiculul în cazul apariției unor zgomote anormale și ori de câte ori este necesar să se efectueze controlul tehnic în parcurs.;
- c) oprirea autovehiculului în trafic se va face cu respectarea legislației rutiere în vigoare;

În acest sens, obligatoriu se vor respecta următoarele reguli:

1. vehiculul oprit sau staționat pe partea carosabilă trebuie așezat lângă și în paralel cu marginea acesteia, pe un singur rând, dacă printr-un alt mijloc de semnalizare nu se dispune altfel.

2. să-l scoată imediat în afara părții carosabile ori, dacă nu este posibil, să-l deplaseze cât mai aproape de bordură sau acostament, semnalizându-l corespunzător.

3. luminile de avarie se folosesc când vehiculul este imobilizat involuntar pe partea carosabilă;

4. nu este permisă oprirea sau staționarea în tuneluri. În situații de urgență sau de pericol conducătorului de autovehicul îi este permisă oprirea sau staționarea numai în locurile special amenajate și semnalizate corespunzător. În caz de imobilizare prelungită a autovehiculului în tunel, conducătorul de vehicul este obligat să oprească motorul.

5. conducătorii autovehiculelor imobilizate pe drumurile publice care se îndepărtează de acestea sunt obligați să acționeze frâna de ajutor, să oprească funcționarea motorului și să cupleze o treaptă de viteză inferioară, sau în cea de parcare dacă autovehiculul are transmisie automată.

6. în cazul imobilizării involuntare a autovehiculului în pantă sau în rampă, pe lângă obligațiile prevăzute la alin. (5), conducătorul trebuie să bracheze roțile directoare.

7. în cazul imobilizării involuntare a autovehiculului în pasaje subterane sau tuneluri, conducătorul acestuia este obligat să oprească funcționarea motorului.

8. în localități, pe drumurile cu sens unic, oprirea sau staționarea voluntară a vehiculelor este permisă și pe partea stângă, dacă rămâne liberă cel puțin o bandă de circulație.

9. în afara localităților oprirea sau staționarea voluntară a vehiculelor se face în afara părții carosabile, iar atunci când nu este posibil, cât mai aproape de marginea din dreapta a drumului, paralel cu axa acestuia.

10. în cazul rămânerii în pană a unui autovehicul ori a remorcii acestuia, conducătorul ansamblului este obligat să îl scoată imediat în afara părții carosabile sau, dacă nu este posibil, să îl deplaseze lângă bordură ori acostament, așezându-l paralel cu axa drumului și luând măsuri pentru remedierea defecțiunilor sau, după caz, de remorcă.

11. pe timpul nopții sau în condiții de vizibilitate redusă, autovehicul sau remorca acestuia care au defecțiuni la sistemul de iluminare sau semnalizare luminoasă nu pot fi tractate pe drumurile publice fără a avea în funcțiune, în partea stângă, în față, o lumină de întâlnire și în spate, una de poziție.

12. dacă un autovehicul sau o remorcă a rămas în pană pe partea carosabilă a drumului și nu pot fi deplasate în afara acesteia, conducătorul autovehiculului este obligat să pună în funcțiune luminile de avarie și să instaleze triunghiurile reflectorizante.

13. triunghiurile reflectorizante se instalează în față și în spatele vehiculului, pe aceeași bandă de circulație, la o distanță de cel puțin 30 m de acesta, astfel încât să poată fi observate din timp de către participanții la trafic care se apropie. În localități, atunci când circulația este intensă, triunghiurile reflectorizante pot fi așezate la o distanță mai mică sau chiar pe vehicul, astfel încât să poată fi observate din timp de ceilalți conducători de vehicule.

14. dacă vehiculul nu este dotat cu lumini de avarie sau acestea sunt defecte, conducătorul poate folosi, pe timpul nopții ori în condiții de vizibilitate redusă, o lampă portativă cu lumina galbenă intermitentă, care se instalează la partea din spate a vehiculului.

15. se interzice folosirea triunghiurilor reflectorizante sau a luminilor de avarie în mod nejustificat sau pentru a simula o rămânere în pană în locurile unde oprirea ori staționarea sunt interzise.

16. să aibă îmbrăcată vesta reflectorizantă din dotare pentru a fi observat de ceilalți participanți la trafic;

17. să se asigure față de ceilalți parteneri de trafic, în caz că este nevoit să rămână pe partea carosabilă pentru verificarea/repararea unor defecțiuni sau pene la roți (partea stângă a sensului de mers).

- d) să verifice în mers eficacitatea sistemului de frânare, luând toate măsurile necesare pentru a nu provoca evenimente rutiere;
- e) să coboare pantele cu motorul în funcțiune și angrenat în trepte de viteze corespunzătoare.
- (4) După trecerea autovehiculului prin vaduri sau după spălarea lui, conducătorul auto va verifica funcționarea frânelor mergând pe o anumită distanță cu viteză redusă, acționând ușor frânele până când acestea se încălzesc și apa se evaporă.
- (5) - orice reparație sau verificare la motor se face cu acesta oprit;
- intervenția asupra componentelor motorului sau a instalației electrice se va face numai după deconectarea bornelor de la baterie;
  - dacă este necesar verificarea unor componente cu motorul pornit, aceasta se va face fără introducerea mâinii la acestea și verificarea vestimentației (cravata, fularul sau mânecile) pentru a nu fi antrenate de transmisiile în mișcare;
  - este interzis fumatul în apropierea combustibililor inflamabili;
  - se interzice desfundarea conductelor de benzină, motorină, încercarea conductelor pentru aer etc. prin suflare cu gura.
  - petele de ulei și de combustibil vor fi curățite, iar materialul rezultat va fi îndepărtat de pe carosabil;
- (6) în caz de accident rutier:
- respectarea codului rutier în vigoare la circulația pe drumurile publice;
  - în caz de accident rutier provocat din vina conducătorului auto propriu sau din vina altor conducători auto participanți la trafic, pe lângă respectarea codului rutier în vigoare în astfel de situații, acesta va anunța și instituția despre eveniment, pentru a i se transmite indicațiile necesare, funcție de situația creată;
- (7) pentru evitarea autoblocării mecanismului de direcție sau a instalației de frânare:
- la plecarea în cursă se va verifica sistemul de direcție sau frânare ;
  - este interzis a se pleca cu aceste sisteme defecte ;
  - pe timpul remediilor defecțiunilor în trafic, se oprește autovehiculul pe dreapta (în localitate) sau în afara carosabilului (în afara localităților), se asigură, se aprind luminile de avarie, se instalează triunghiul reflectorizant la o distanță de cel puțin 30m în spatele autovehiculului, pe aceeași parte, se îmbracă vesta reflectorizantă (dacă este în dotarea mașinii) și se încearcă remedierea defecțiunilor ; dacă situația impune se folosesc și mănușile de protecție din dotare ; atenție la părțile fierbinți ale părților componente ale motorului, galeriilor, uleiului de motor (dacă se schimbă); dacă nu se poate remedia, se anunță unitatea sau o unitate service ; nu se va continua deplasarea cu defecțiuni la sistemul de frânare sau direcție ;
- (8) pentru a preîntâmpina proiectarea de corpuri sau particule de parbriz, rezultate ca urmare a spargerii acestuia:
- se va respecta distanța și viteza indicată prin indicatoare, pe timpul deplasării pe carosabilul acoperit cu griblură ;
  - dacă totuși se întâmplă spargerea parbrizului, din diferite motive, se va păstra calmul la volan, nu se va intra în panică, se va trage pe dreapta, se oprește autovehiculul, se va înlătura particulele rezultate în urma spargerii parbrizului ; se anunță unitatea și se va conforma celor transmise de aceasta ;
  - dacă conducătorul este rănit și nu mai poate conduce, acesta se va deplasa la cea mai apropiată unitate medicală pentru acordarea primului ajutor ; anunță unitatea de cele întâmplate, conformându-se celor transmise de aceasta ;
- (9) pentru a se evita tăierea sau înțeparea la contactul cu suprafețe periculoase, pe timpul reparațiilor datorită unor defecțiuni:
- obligatoriu se va purta mănuși de protecție;
  - în caz de accidentare, se va folosi trusa de prim ajutor din dotare;
  - dacă accidentarea este destul de gravă, care nu permite conducerea autovehiculului, se asigură autovehiculul, se anunță instituția, după care se deplasează la cel mai apropiat serviciu medical pentru acordarea primului ajutor;
- (10) în cazul surprinderii de către cutremur, incendiu în cabină, trăsnet, inundații, alunecări de teren, prăbușiri de copaci, înzăpeziri, viscol, grindină, furtuni sau vânt puternice, etc. se va conduce cu mare atenție; în caz că nu se mai poate circula se va opri pe dreapta, se asigură autovehiculul, se anunță instituția; în funcție de situație, își asigură protecția fie individual sau cere ajutor la 112 sau la alți parteneri de trafic;
- (11) la deplasarea pe timp de noapte, pentru a evita fenomenul de orbire din partea participanților la trafic, se va reduce viteza, circulându-se cât mai aproape de partea dreaptă a drumului de deplasare.
- (12) pe timpul deplasărilor lungi, în timpul pauzelor se vor efectua mișcări ușoare pentru recreere;
- (13) - în cazul deplasării în condiții atmosferice grele- ceață, ploaie, ninsoare:
- dacă intervine starea de oboseală, se va opri pentru odihnă ;
  - dacă condițiile atmosferice devin periculoase pentru securitatea conducătorului auto, acesta este obligat să întrerupă cursa până la îmbunătățirea condițiilor de drum ;
- (14) - este interzis conducerea autovehiculelor sub influența băuturilor alcoolice sau a medicamentelor interzise pe timpul șofatului.
- este interzis plecarea în cursă într-o stare de oboseală avansată ;
  - pe timpul deplasărilor lungi, conducătorul auto este obligat să oprească în locuri amenajate sau în afara carosabilului, pentru odihnă, timp de 15-30 min;
- (15) - nu se va executa nici o manevră, neconformă cu codul rutier în vigoare ;
- se va respecta distanța regulamentară față de autovehiculul din față ;
  - se va circula cu viteză redusă pe timp de ceață, ploaie, ninsoare, viscol, sau carosabil acoperit cu polei, ghiață, carosabil umed ;
  - este interzis desfășurarea de orice activitate, care distrag atenția conducătorului auto pe timpul deplasării pe drumurile publice.

### **Circulația pe timp nefavorabil**

**Art. 43.(1)** Pe timp de ceață, autovehiculele vor circula cu viteză redusă până la limita evitării oricărui pericol. Pe timp de ceață, în mers și în staționare, autovehiculele de orice fel vor fi iluminate și în timpul zilei, iar conducătorii acestora sunt obligați să dea semnale sonore și să răspundă prin aceleași semnale la avertizările altor autovehicule ce se apropie.

(2) Regulile de circulație stabilite pentru timp de ceață sunt obligatorii și în caz de ploaie torențială, de ninsoare abundentă, de viscol sau alte condiții atmosferice care determină reducerea vizibilității.

### **Remorcarea autovehiculelor**

**Art. 44.** Remorcarea autovehiculelor rămase în pană se va face în conformitate cu prevederile Regulamentului privind circulația pe drumurile publice.

### **Transportul autovehiculelor cu bacul**

**Art. 45.** (1) Operațiile de îmbarcare-debarcare ale autovehiculelor pe bac se vor efectua sub directă supraveghere și numai la comanda organelor de deservire a bacului.

(2) Este interzisă manevrarea autovehiculelor pe bac dacă acesta nu este legat de pontoanele de acostare.

(3) Este interzis să se efectueze repararea sau alimentarea autovehiculelor, precum și reglarea motoarelor acestora pe bac, în timpul marșului.

(4) Autovehiculele vor fi asigurate cu frâna de mână și cuplate într-o treaptă de viteză inferioară.

(5) Este interzis conducătorilor auto sau pasagerilor să stea în cabinele autovehiculelor sau saloanelor autobuzelor, în timpul marșului cu bacul.

### **Măsuri de securitate pe timpul întreținerii și reparațiilor autovehiculelor din dotare**

**Art. 46.** (1) Lucrările de întreținere sau reparații se vor face numai în unități service autorizate.

(2) Conducătorul autovehiculului poate să execute mici reparații, cu respectarea următoarelor reguli:

a) să folosească cricul din dotare, corespunzător sarcinii de ridicat;

b) să folosească numai scule calibrate și care nu sunt defecte;

c) urcarea pe rampa metalică sau de beton se va face cu mare atenție, după care se asigură contra pornirii necomandate, cuplându-se într-una din viteze, acționându-se frâna de ajutor și așezându-se cale de blocare la roțile din spate în ambele sensuri (fața și spatele roților);

d) în timpul funcționării motorului să se evite așezarea lucrătorului în dreptul paletelor ventilatorului;

e) se interzice suspendarea pe materiale improvizate (bolțari, cărămizi, pietre etc.);

f) ridicarea și suspendarea autovehiculului sau rabatarea cabinei se va face numai cu ușile închise;

a) pentru ridicarea autovehiculului cu cricul se va alege punctul indicat al cadrului. Cricul se va așeza pe teren neted. Pentru stabilitate, sub cric se vor așeza bucăți de scândură rezistente și perfect netede. Dacă cricul nu ajunge în punctul de ridicare, între acesta și cadru se va așeza un butuc de lemn de esență tare, cu laturi regulate. În cazul efectuării unor lucrări de suspendare în afara halei pe teren acoperit cu gheață, se va îndepărta mai întâi gheața de pe locul unde se pune cricul;

b) se interzice desfăcerea cu dalta și cu ciocanul a piulițelor și prezoanelor;

c) se interzice sudarea în apropierea rezervoarelor de combustibil, sudarea acestora sau a elementelor din materiale inflamabile fără eliberarea permisului de lucru cu foc.

## **Capitolul XV Dispoziții finale**

**Art. 47.** Anexele nr.1, 2, 3, 4, 5 și 6 fac parte integrantă din prezenta instrucțiune.

**Art. 48.** Începând cu data aprobării prezentei instrucțiuni se abrogă "Instrucțiunea internă privind instructajul de protecția muncii pentru studenții U.P.B. pe timpul efectuării practicii profesionale în instituții din București/alte localități sau în laboratoarele U.P.B.", înregistrată cu nr. 130 /08.11.2010

### **Lucrători desemnați SSM**

**Marcel POPESCU**

**Petru OLARU**

**Tematică cu caracter general  
pentru  
instruirea de securitate a muncii efectuată studenților din ciclurile de studii universitare de  
licență/masterat cu ocazia activităților practice de laborator,  
în timpul anului universitar în cadrul laboratoarelor U.P.B**

**A. Riscurile de accidentare care pot apare pe timpul desfășurării activității practice în  
laboratoare și a măsurilor de prevenire a acestora(riscuri cu caracter general)**

**În general**, pe timpul efectuării activităților practice în laboratoarele U.P.B, studenții din ciclurile de studii universitare de licență/masterat pot fi expuși următoarelor riscuri de accidentare și îmbolnăviri profesionale:

**1. Alunecare pe suprafețe netede (pardoseli), scări pe timpul deplasării către și de la diferite puncte de lucru sau în incintele de lucru:**

**Măsuri tehnice**

1. Dotare cu mijloace de semnalizare;

**Măsuri organizatorice**

2. Marcarea sup. alunecoase;
3. Amenajarea corespunzătoare a locurilor de muncă, evitându-se blocarea căilor de acces;
4. Verificarea marcării sup. alunecoase, a căilor de acces;
5. Utilizarea încălțăminte cu talpă care nu permite alunecarea;

**2. Arsuri provocate de atingerea accidentală a suprafețelor metalice sau de altă natură ce au temperaturi ridicate**

**Măsuri tehnice**

1. Dotare cu trusă medicală de prim ajutor;

**Măsuri organizatorice**

1. utilizarea obligatorie a EIP din dotare pe timpul activității;
2. se interzice atingerea obiectelor care au o temperatură ridicată și care pot provoca arsuri ;
3. manipularea lor se va face cu mare atenție;

**3. Electrocutare prin atingere indirectă (prize, izolații deteriorate accidental, prelungitoare folosite în procesul muncii, conductori neizolați sau cu izolația îmbătrânită)**

**Măsuri tehnice**

1. verificări PRAM anuale de firme autorizate;
2. verificarea vizuală prize;
3. realizarea circuitelor de masă conform prevederilor tehnice și de securitate;
4. asigurarea prin încuiere a tabloului electric din incinte;
5. semnalizarea de securitate;
6. dotarea cu materiale specifice și EIP specific;

**Măsuri organizatorice**

7. instruire privind respectarea instrucțiunii proprii de securitate referitoare la electrosecuritate;
8. verificarea modului de respectare a disciplinei tehnologice și semnalizării de securitate;
9. Înlocuirea prizelor defecte, înlocuirea siguranțelor defecte, refacerea legăturilor deteriorate
10. intervenția asupra instalațiilor electrice(componente electrice) se face numai de electricieni instruiți și autorizați, cu respectarea prescripțiilor tehnice;
11. intervenția asupra echipamentelor acționate electric(reparații, reglări, montări, demontări de componente,etc.) se va face numai după scoateră de sub tensiune și verificarea lipsei de tensiune;

**4. Poziții de lucru preponderent "așezat" pe scaun și la lucrul prelungit cu calculatorul**

**Măsuri tehnice**

1.Dotarea cu scaune ergonomice, cu modificarea poziției spătarului și modificarea pe înălțime;

**Măsuri organizatorice**

- 2.Instruire cu privire la lucrul la PC;
3. Respectarea pauzelor;
4. Efectuarea unor deplasări ușoare pentru recreere;



## **5. Adoptarea de metode neergonomice la manipularea manuală a maselor**

### **Măsuri tehnice**

1. Verificări periodice a stării de fixație a rafturilor;
2. Organizarea corespunzătoare a locului de muncă;

### **Măsuri organizatorice**

3. Respectarea HG 1051/2006 privind manipularea maselor cu mijloace nemecanizate;
4. Refacerea sistemului de fixație deteriorat;
5. Manipularea numai de către persoane cu o constituție fizică corespunzătoare sarcinii manipulate;

## **7. Cădere la același nivel prin împiedicare (din cauza materialelor depozitate pe căile de acces , împiedicare de cablurile prelungitoarelor, picioarele scaunelor, pe scări etc.)**

### **Măsuri tehnice**

- 1 Organizarea corespunzătoare a locului de muncă;
- 2 Dotare cu trusă de prim ajutor;
3. dotarea cu echipamente de muncă adecvate;
4. marcarea și iluminarea zonelor periculoase, denivelărilor, obstacolelor etc.;

### **Măsuri organizatorice**

5. verificarea periodică a scărilor din dotare;
6. menținere suprafețelor căilor de deplasare în perfectă stare de curățenie, fără obstacole;

## **8. Cădere de la mică înălțime – accesul la documente aflate depozitate pe rafturile superioare**

### **Măsuri tehnice**

- 1 Organizarea corespunzătoare a locului de muncă, privind lucrul la mica înălțime;
- 2 Dotare cu trusă de prim ajutor;
3. dotarea cu echipamente de muncă adecvate;
4. marcarea și iluminarea zonelor periculoase, denivelărilor, obstacolelor etc.;

### **Măsuri organizatorice**

5. pentru lucru la mică înălțime se vor folosi echipamente rezistente, asigurate împotriva rostogolirii sau deplasărilor necontrolate;
6. menținere suprafețelor căilor de deplasare în perfectă stare de curățenie, fără obstacole;

## **8. Surprinderea de către cutremur, incendiu în incintă, sau alte calamități naturale(trăsnet, inundație, alunecări de teren, prăbușiri de copaci, etc) atât în incintă cât și în trafic**

### **Măsuri tehnice**

1. Dotarea cu mijloace de protecție corespunzătoare;

### **Măsuri organizatorice**

2. Întocmirea documentației specifice unor astfel de situații;
- 3 Instruirea la locul de muncă a studenților din ciclurile de studii universitare de licență/masterat, conform planurilor de pregătire;
- 4 Punerea în aplicarea a instrucțiunilor specifice situațiilor de urgență;

## **9. Desfășurarea activităților în perioada temperaturilor extreme**

### **Măsuri tehnice**

1. Dotare cu trusă medicală de prim ajutor;

### **Măsuri organizatorice**

2. protecția studenților din ciclurile de studii universitare de licență/masterat care prezintă contraindicații pentru lucru în astfel de condiții;
3. Consumarea de lichide pentru evitarea deshidratării;

## **10. Obosirea vederii la lucrul cu echipamente cu ecran de vizualizare**

### **Măsuri organizatorice**

1. Respectarea instrucțiunilor de utilizare a echipamentelor tehnice;
2. Instruirea specifică a studenților din ciclurile de studii universitare de licență/masterat;
3. Respectarea pauzelor de lucru;

## **11. Apariția stresului la locul de muncă**

### **Măsuri tehnice**

1. dotare cu mobilier ergonomic;
2. dotare cu echipamente de muncă în conformitate cu cerințele de performanță ale instituției;

### **Măsuri organizatorice**

3. Planificare corespunzătoare a proiectelor, în funcție de numărul de personal la dispoziție, capacitatea fizică și psihică a acestora, starea de sănătate;
4. Respectarea programului normal de lucru;
5. respectarea pauzelor de masă și a celor periodice(la lucru prelungit cu PC);

## **12. Curenți de aer produși de instalația de aer condiționat, sau temperatura aerului ridicată vara în laboratoarele care nu sunt prevăzute cu sistem de climatizare a aerului**

### **Măsuri tehnice**

1. dotarea cu instalații de aer condiționat în toate încăperile(ventilație mecanică);
2. lucrări de reparații a instalațiilor defecte;

### **Măsuri organizatorice**

3. Verificări periodice(filtre);
4. se va urmări să nu se creeze curenți de aer supărători, în sensul că trebuie direcționat direcția de propagare a curenților;
5. în incintele prevăzute cu aer condiționat(ventilație mecanică), trebuie menținută o temperatură de 23<sup>0</sup> C – 24<sup>0</sup> C, pentru a nu se crea premisele provocării stopului cardiorespirator, datorită diferențelor prea mari de temperatură dintre interior și exterior(pe timpul perioadelor cu temperaturi extreme- + 37<sup>0</sup> C sau mai mari).

### **Notă**

- acestea sunt niște riscuri de accidentare sau îmbolnăvire profesionale cu caracter general;
- **dacă în cadrul activităților practice de laborator sunt identificate și alte riscuri specifice de accidentare sau îmbolnăvire profesionale, acestea trebuie nominalizate și exemplificate studenților din ciclurile de studii universitare de licență/masterat în cadrul instruirii de securitatea muncii, specifice disciplinei/grupului de discipline.**

- B. Reguli pe timpul activității în laboratoarele U.P.B. din timpul anului universitar sau pe timpul stagiului de practică – prezenta instrucțiune, art. 24-25;
- C. Măsuri SSM de protecție împotriva electrocutării – prezenta instrucțiune, art. 26;
- D. Reguli la utilizarea instalațiilor ce folosesc gazele naturale – prezenta instrucțiune, art. 27/numai pentru laboratoarele dotate cu instalații de gaze naturale;
- E. Măsuri SSM pe timpul izbucnirii unui incendiu și evacuării studenților din ciclurile de studii universitare de licență/masterat în condiții de securitate – prezenta instrucțiune, art. 28);
- F. Măsuri SSM pe timpul la utilizării computerului personal(laptop), în condiții de securitate - prezenta instrucțiune, art. 30-32.

**Tematică privind instruirea la locul de muncă efectuată practicanților  
pentru efectuarea stagiului de practică în cadrul laboratoarelor U.P.B**

- A. Riscurile de accidentare care pot apare pe timpul desfășurării stagiului de practică în laboratoarele U.P.B. și a măsurilor de prevenire a acestora(riscuri cu caracter general); se vor prezenta cele exemplificate în anexa nr. 1 și 3;  
- dacă în cadrul activităților practice de laborator sunt identificate și alte riscuri specifice de accidentare sau îmbolnăvire profesionale, acestea trebuiesc nominalizate și exemplificate practicanților în cadrul instruirii la locul de muncă;
- B. Reguli pe timpul activității în laboratoarele U.P.B. pe timpul stagiului de practică – prezenta instrucțiune, art. 24-25;
- C. Măsuri SSM de protecție împotriva electrocutării – prezenta instrucțiune, art. 26;
- D. Reguli la utilizarea instalațiilor ce folosesc gazele naturale – prezenta instrucțiune, art. 27/numai pentru laboratoarele dotate cu instalații de gaze naturale;
- E. Măsuri SSM pe timpul izbucnirii unui incendiu și evacuării studenților/masteranzilor în condiții de securitate – prezenta instrucțiune, art. 28);
- F. Măsuri SSM pe timpul la utilizării computerului personal(laptop), în condiții de securitate - prezenta instrucțiune, art. 30-32;
- G. Măsuri la nivelul locului de muncă și/sau postului de lucru privind acordarea primului ajutor;
- H. Informații referitoare la accidentul de muncă – prezenta instrucțiune, art. 20 – 24.

**Tematică privind instruirea efectuată practicanților  
pentru deplasarea la partenerul de practică pentru efectuarea stagiului de practică**

**1. Riscurile de accidentare care pot apare pe timpul deplasării către/și de la partenerul de practică pentru efectuarea stagiului de practică, în calitate de conducător auto sau pieton**

**A. FACTORI DE RISC PROPRII MIJLOACELOR DE PRODUCȚIE**

**a) Factori de risc mecanic:**

1. Lovire de către mijloacele de transport auto, pe traseul și în timpul normal de deplasare de la domiciliu/reședință la locul de practică și retur:

**Măsuri organizatorice**

1. Respectarea regulilor de circulație în calitate de conducători auto sau pietoni pe drumurile publice;
2. Practicantul este obligat să cunoască și să respecte regulile de călătorie cu mijloacele de transport de orice categorie;
3. În timpul iernii, ca urmare a depunerilor de zăpadă, polei, ghiață, se va circula cu atenție pentru evitarea alunecărilor, căzăturilor, pe timpul deplasării pe carosabil și implicit evitarea lovirii de către mijloace auto;
4. Se va circula cu atenție pe timpul ocolirii denivelărilor, golurilor sau îngrădirilor întâlnite pe căile de acces sau pe carosabil pentru a se evita contactul cu mijloacele auto;

**B. FACTORI DE RISC PROPRII SARCINII DE MUNCĂ**

2. Solicitare permanentă a atenției în timpul deplasării cu autovehicolul; decizii dificile în timp scurt; intervenții pe baza reflexelor dobândite; efort mai accentuat în cazul deplasării în condiții atmosferice grele- ceață, ploaie, ninsoare:

**Măsuri organizatorice**

**Conducător auto**

1. Respectarea Instrucțiunii proprii privind deplasarea pe drumurile publice, în special pe timp nefavorabil;
2. dacă intervine starea de oboseală, se va opri pentru odihnă ;
3. dacă condițiile atmosferice devin periculoase pentru securitatea conducătorului auto, acesta este obligat să întrerupă cursa până la îmbunătățirea condițiilor de drum;

**C. FACTORI DE RISC PROPRII EXECUTANTULUI**

**a) Factori de risc datorită acțiunilor greșite:**

3. Lucru sub influența unor medicamente sau într-un stadiu avansat de oboseală; Conducerea autovehiculului pe drumurile publice sub influența băuturilor alcoolice sau a medicamentelor interzise pe timpul conducerii acestora; Conducerea autovehiculului pe drumurile publice într-o stare avansată de oboseală:

**Măsuri organizatorice**

**Conducător auto**

1. respectarea legislației rutiere în vigoare;
2. este interzis conducerea autovehiculelor sub influența băuturilor alcoolice sau a medicamentelor interzise pe timpul șofatului;
4. Circulația pe drumurile publice, pe traseul de deplasare de la domiciliu/reședință la locul de practică și retur, în calitate de pieton:

**Măsuri organizatorice**

1. respectarea legislației rutiere în vigoare;
2. traversarea arterelor de circulație numai prin locuri permise;
3. circulația pe carosabil numai pe partea stângă ;
4. circulația pe timp de noapte, pe carosabilul neiluminat electric este recomandat să se folosească o lanternă pentru iluminare sau vestă reflectorizant;

5. Circulația pe drumurile publice, pe traseul de deplasare de la domiciliu/reședință la locul de practică și retur, în calitate de conducător auto:

**Măsuri tehnice**

1. Verificarea autovehiculelor înainte de plecarea în cursă
2. efectuarea inspecției tehnice auto la termenele stabilite prin legislația în vigoare;

**Măsuri organizatorice**

3. Respectarea regulilor de circulație în calitate de conducători auto;
4. respectarea instrucțiunii proprii de securitate cu privire la starea tehnică a auto și circulația în trafic;
6. Remedierea defecțiunilor constatate;
7. nu se va continua deplasarea cu defecțiuni la sistemul de frânare sau direcție, rulare(roți, pneuri);

6. Proiectare de corpuri sau particule din parbriz în urma spargerii acestuia în timpul mersului, datorită nepăstrării distanței adecvate între autovehicule:

**Măsuri organizatorice**

1. se va respecta distanța și viteza indicată prin indicatoare, pe timpul deplasării pe carosabilul acoperit cu griblură ;
2. la spargerea parbrizului, se va trage pe dreapta, se oprește autovehiculul, se va înlătura particulele rezultate în urma spargerii parbrizului ;
3. dacă conducătorul este rănit și nu mai poate conduce, acesta se va deplasa la cea mai apropiată unitate medicală pentru acordarea primului ajutor ;
4. anunță facultatea/departamentul de cele întâmplate, conformându-se celor transmise de aceasta;

7. Prăbușirea autovehiculului suspendat pe cric peste conducătorul auto aflat sub acesta pe timpul reparațiilor unor defecțiuni:

**Măsuri tehnice**

1. dotare cu cric corespunzător sarcinii suportate;

**Măsuri organizatorice**

2. respectarea instrucțiunilor de utilizare a echipamentelor de suspendat și a instrucțiunii proprii de securitate;
3. montarea cricurilor în locurile destinate pentru acestea, pe locuri plane și rezistente;

8. Executare de manevre nepermise de legislația rutieră în vigoare pe timpul conducerii autovehiculului pe drumurile publice:

**Măsuri organizatorice**

1. respectarea legislației rutiere în vigoare referitoare la executarea manevrelor la conducerea autovehiculului pe drumurile publice;
2. nu se va executa nici o manevră, neconformă cu codul rutier în vigoare ;

9. Circulația pe drumurile publice cu defecțiuni la sistemul de direcție, frânare sau electric al autovehiculului, defecțiuni la sistemul de rulare(roți pneuri):

**Măsuri tehnice**

1. efectuarea inspecției tehnice auto la termenele stabilite prin legislația în vigoare;

**Măsuri organizatorice**

2. verificarea sistemului de direcție, electric sau frânare la plecarea în cursă;
3. respectarea legislației rutiere cu privire la oprirea pe drumurile publice, la constatarea defecțiunilor;
4. respectarea instrucțiunii proprii de securitate cu privire la starea tehnică a auto și oprirea în trafic;
5. este interzis a se pleca cu aceste sisteme defecte ;
6. nu se va continua deplasarea cu defecțiuni la sistemul de frânare sau direcție, rulare(roți, pneuri);

10. Conducerea autovehiculului pe drumurile publice prin neadaptarea vitezei la condițiile de trafic sau stare a vremii:

**Măsuri tehnice**

1. pregătirea corespunzătoare a autovehiculului pentru circulația în condiții de ploaie, ninsoare, viscol, sau carosabil acoperit cu polei, ghiață, carosabil umed ;
2. dotare cu EIP corespunzător;

**Măsuri organizatorice**

3. se va respecta distanța regulamentară față de autovehiculul din față ;
4. se va circula cu viteză redusă pe timp de ceață, ploaie, ninsoare, viscol, sau carosabil acoperit cu polei, ghiață, carosabil umed ;

11. Circulația autovehiculului pe drumurile publice fără centura de siguranță prinsă:

**Măsuri organizatorice**

1. respectarea legislației rutiere cu privire la portul centurii de siguranță;
- 2 interzis a se circula cu ea neprinsă;

12. Desfășurarea de diferite activități pe timpul conducerii autovehiculelor care distrag atenția de la condus(discuții cu pasagerii, convorbiri la telefonul mobil, atenționarea privirii în altă direcție decât la cea de deplasare, etc):

**Măsuri tehnice**

1. dotarea cu sisteme „mâini libere” a autovehiculelor pentru convorbiri telefonice;

**Măsuri organizatorice**

2. respectarea legislației rutiere cu privire la convorbirile de la telefonul mobil în timpul deplasării cu autovehiculul;
3. interzis a desfășura astfel de activități pe timpul deplasării pe drumurile publice;

13. Luarea de decizii greșite pe timpul deplasării în condiții atmosferice grele(ceață, ploaie puternică sau însoțită de grindină, ninsoare sau viscol, etc.):

**Măsuri organizatorice**

1. respectarea legislației rutiere cu privire la circulația în astfel de situații;
2. dacă intervine starea de oboseală, se va opri pentru odihnă ;
3. dacă condițiile atmosferice devin periculoase pentru securitatea conducătorului auto, acesta este obligat să întrerupă cursa până la îmbunătățirea condițiilor de drum ;

14. Nerespectarea cerințelor privind starea tehnică a autovehiculului:

### **Măsuri tehnice**

- 1 Lucrări de întreținere periodice, în conformitate cu cartea tehnică a autovehiculului;
- 2 Verificări la plecarea în cursă;
- 3 Remedierea unor defecțiuni apărute în trafic, cu respectarea regulilor codului rutier în astfel de situații

### **Măsuri organizatorice**

- 4 Planificarea la service autorizate pentru efectuarea lucrărilor periodice;
- 5 Întocmirea unei liste cu verificările zilnice pentru efectuarea acestora la plecarea în cursă;
- 6 Asigurarea unui necesar minim de scule pentru intervenție în caz de defecțiune pe traseul de deplasare;

## **D. FACTORI DE RISC PROPRII MEDIULUI DE MUNCĂ**

### **a) Riscuri de accidentare de natură fizică:**

15. Surprinderea de către cutremur, incendiu în incintă, sau alte calamități naturale(trăsnet, inundație, alunecări de teren, prăbușiri de copaci, etc) atât în incintă cât și în trafic:

### **Măsuri organizatorice**

#### **În trafic:**

- se va conduce cu mare atenție; în caz că nu se mai poate circula se va opri pe dreapta, se asigură autovehiculul, se anunță instituția; în funcție de situație, își asigură protecția fie individual sau cere ajutor la 112 sau la alți parteneri de trafic;
- în caz de incendiu la autovehicul, se va interveni cu stingătorul din dotare sau alte materiale aflate la dispoziție; dacă nu se reușește stingerea se apelează la ajutorul partenerilor de trafic sau se anunță la 112; dacă incendiul s-a produs într-o zonă izolată și nu se reușește stingerea incendiului cu mijloacele din dotare, pentru a se evita accidentarea datorită unei eventuale explozii a rezervorului de combustibil, conducătorul auto se va îndepărta de autovehicul la o distanță corespunzătoare care să-i asigure protecția; se anunță la 112 și instituția pentru detalii;

16. Nivel de iluminare – fenomen de orbire provocat de folosirea incorectă a luminilor de către alți participanți la trafic pe timp de noapte:

### **Măsuri organizatorice**

1. respectarea legislației privind deplasare pe timp de noapte.
- 2 se va reduce viteza, circulându-se cât mai aproape de partea dreaptă a drumului de deplasare .

- B. Reguli obligatorii la deplasarea practicantului de la domiciliu(reședință) al acestuia către locul de desfășurare a stagiului de practică și invers, în calitate de pieton – prezenta instrucțiune, art. 33;

- C. Reguli obligatorii la deplasarea practicantului de la domiciliu(reședință) al acestuia către locul de desfășurare a stagiului de practică și invers, în calitate de conducător auto, art. 34-44;

- D. Informații referitoare la accidentul de muncă – prezenta instrucțiune, art. 20 – 24.

**UNIVERSITATEA POLITEHNICA din BUCUREȘTI**

**FACULTATEA.....**

**DEPARTAMENTUL.....**

### **FIȘĂ COLECTIVĂ de INSTRUIRE**

**privind securitatea muncii pentru studenții din ciclurile de studii universitare de licență/masterat  
cu ocazia activităților practice din timpul anului universitar  
în laboratoarele U.P.B.**

Subsemnatul/subsemnata (persoana desemnată să efectueze instruirea de securitatea muncii)....., având funcția de..... în cadrul Departamentului....., am procedat la instruirea, din punct de vedere al securității muncii, a studenților din ciclurile de studii universitare de licență/masterat de la Facultatea..... grupa/disciplina/grupul de discipline .....

..... pentru efectuarea activităților practice de laborator, conform tabelului anexat.

În cadrul instruirii de securitatea muncii s-au prelucrat materialele specificate în "Instrucțiune internă privind instruirea de securitatea muncii efectuată studenților din ciclurile de studii universitare de licență/masterat U.P.B. pe timpul efectuării stagiului de practică în laboratoarele U.P.B. sau în unități partenere de practică și cu ocazia activităților practice din timpul anului universitar în laboratoarele U.P.B - anexa nr. 1".

Verificat ,  
Director Departament

Întocmit,  
( Persoana care a efectuat instruirea )

.....  
( numele și prenumele în clar )  
(semnătura)

.....  
( numele și prenumele în clar )  
(semnătura)

#### **Notă**

Fișele de instruire colectivă se păstrează la responsabilul SSM pe departament, după cum urmează:

- cele întocmite pe grupe de studenți din cadrul ciclurilor de studii universitare de licență, până la finalul anului IV, respectiv finalul anului II, pentru grupele de studenți din cadrul ciclurilor de studii universitare de masterat;
- cele întocmite pe discipline/grupe de discipline, până la finalul disciplinei/grupului de discipline.





--	--	--	--	--

Anexa nr. 5  
la nr. 18 din 09.03.2017

**UNIVERSITATEA POLITEHNICA din BUCUREȘTI**

**FACULTATEA.....**

**DEPARTAMENTUL.....**

**FIȘĂ COLECTIVĂ de INSTRUIRE**  
**privind securitatea muncii pentru practicanți**  
**pe timpul deplasării pentru efectuarea stagiului de practică la parteneri de practică**

Subsemnatul/subsemnata (persoana desemnată să efectueze instruirea de securitatea muncii)....., având funcția de cadru didactic supervisor/responsabil de stagii de practică/coordonator de stagii de practică/responsabil de practică în cadrul Facultății/Departamentului....., am procedat la instruirea, din punct de vedere al securității muncii, a practicanților de la Facultatea..... grupa ....., pentru deplasarea la parteneri de practică conform tabelului anexat.

În cadrul instruirii de securitatea muncii s-au prelucrat materialele specificate în ”Instrucțiune internă privind instruirea de securitatea muncii efectuată studenților din ciclurile de studii universitare de licență/masterat U.P.B. pe timpul efectuării stagiului de practică în laboratoarele U.P.B. sau în unități partenere de practică și cu ocazia activităților practice din timpul anului universitar în laboratoarele U.P.B - anexa nr. 3”.

Verificat ,  
Prodecan  
(responsabil cu stagii de practică)

Întocmit,  
(Persoana care a efectuat instruirea )

.....  
( numele și prenumele în clar)  
(semnătura)

.....  
(numele și prenumele în clar)  
(semnătura)

**Notă**

Fișele de instruire colectivă se păstrează la responsabilul SSM pe departament de la emitere până la finalul anului IV (studenți din ciclurile de studii universitare de licență), respectiv anul II (studenți din ciclurile de studii universitare de masterat).



--	--	--	--	--

Anexa nr. 6  
la nr. 18 din 09.03.2017

**DECLARAȚIE PE PROPRIE RĂSPUNDERE  
privind traseul de deplasare la/de la partenerul de practică**

Subsemnatul/a \_\_\_\_\_ CNP \_\_\_\_\_  
Student din ciclul de studii universitare de licență/masterat la Facultatea \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ grupa \_\_\_\_\_

declar următoarele:

1. Adresa domiciliului(reședinței) de la care mă deplasez la partenerul de practică pentru efectuarea stagiului de practică este: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. Adresa domiciliului(reședinței) la care mă deplasez de la partenerul de practică la finalul stagiului de practică este: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
3. Adresa partenerului de practică: \_\_\_\_\_
4. Data deplasării către partenerul de practică(la începutul stagiului de practică): \_\_\_\_\_
5. Data deplasării de la partenerul de practică(la finalul stagiului de practică): \_\_\_\_\_
6. Deplasarea de la domiciliu/reședință la partenerul de practică se face pe traseul \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
7. Deplasarea de la partenerul de practică la domiciliu/reședință se face pe traseul \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
8. Deplasarea se face cu:
  - mijloace de transport în comun de suprafață
  - metrou
  - vehicul proprietate personală
  - vehicul societate
  - avion
  - ca pieton
  - cu bicicleta
  - cu motocicletă/scuter

Menționez că datele sunt corecte și complete. Aceasta este declarația pe care o dau și o semnez, cunoscând sancțiunile aplicabile faptei de fals.

Data \_\_\_\_\_

Semnătura \_\_\_\_\_

**NOTĂ**

1. La rubrica domiciliu/reședință se va trece adresa de unde se deplasează la/și de la partenerul de practică.
2. Dacă adresa practicantului și a partenerului de practică se află în București, traseul de deplasare se va completa astfel: se va trece strada de domiciliu/reședință/, 2-3 străzi principale și strada pe care se află sediul partenerului de practică pentru efectuarea stagiului de practică(pentru Bucuresti).
3. Dacă adresa practicantului se află în altă localitate decât a partenerului de practică, traseul de deplasare se va completa astfel: se va trece strada de domiciliu/reședință – strada de intrare în localitatea de efectuare a stagiului de practică – strada pe care se află sediul partenerului de practică;
4. Dacă deplasarea se face cu avionul, traseul de deplasare se va completa astfel: se va trece strada de domiciliu/reședință – aeroport de decolare – aeroport de aterizare - strada pe care se află sediul partenerului de practică.